

BIG INFORMATION

気になるお店
行きたいお店
お得な情報が
いっぱいです

キラ髪でマイナス5オ
傷んだ髪を
さらツヤに変身

「美容室 マインズ」

さらツヤ髪でマイナス5オ
しませんか。傷みを補修して
癖毛を矯正する「さら髪スト
リート」はナチュラルにさら
ツヤを実現。癖はいけられど
傷みがひどい、ツヤ髪に憧れ
るなら「さら髪トリートメン
ト」をお勧め。そして「さら
髪カラー」は傷みを補修する
白髪染め。髪を大切にしたい、
傷みをどうにかしたい方、ご
来店下さい。パーマ カラー同
時OK。予約なし 直前予約可。
東大曲町 8-2 9:00～18:00（日祝
17:00）月・第2日休 ☎366-5519

■カット ¥3,800 高校生以下 ¥2,500
■パーマ ¥11,000～（カット＋パーマ内）
■さら髪ストリート ¥16,500～（同）
■さら髪カラー ¥15,000～（同）
■ヘアカラー ¥6,500～

ヘアカラー
キーンとツヤ
プロ＝髪！または
新感覚な「プレゼント
あります」（要
予約）

★マインズ

実は10年前と同価格
品質と満足度
ユーザーに好評

「マルセイ企画工房」

厳選素材と職人の手作業に
よるナチュラルハウス。敷地
の条件や、施主の要望にしっ
かり耳を傾け、世界にひとつ
だけのマイホームを実現。品
質と満足度が高く、ユーザー
から好評です。「実は10年前か
ら値段を変えずにオーダーメ
イドでやっているとですよ」と
マルセイ木下さん。漆喰の壁
をはじめ、自然を感じる家づ
くり。ショールームでの相談
受付中です。
興津中町 ☎369-5662
HPあり

QRコード

QRコード

ベイプレス新登場の
お店を紹介

なすびグループ初のブッフェ
ぶどうの丘草薙店

野菜がとびきり美味しい自然
派レストラン。地元農家から
届く、旬の素材をたっぷり使
ったメニューがずらりと並ぶ
ブッフェは、幅広い年代に愛
されそうです。なすびならで
はの海山の味も加わり、体
に優しい自然食を心ゆくまで
楽しんで。平日ランチ大人
1,800円 シニア 1,500円他。
充実のアルコール・フリード
リンク 1,500円（120分）。

ぶどうの丘 草薙店

昼11時～15時30分
夜17時30分～21時
30分 ☎204-9311

QRコード

永野海の法律相談 ④2

配偶者の居住権
改正相続法で保障へ

弁護士 永野海

来 年 4 月 施行の改正相続
法のポイントは2つ。1つは
配偶者短期居住権の新設。
夫や妻が死亡し相続が生じ
た場合、相続した配偶者は
最低6か月、自宅での居住
を継続できるようになりま
す。これまでは、自宅が第
三者に譲渡される場合など、
明渡しを迫られる危険があ
りました。「居住権」は遺言
で与えることも可能です。自
宅しかの新設です。たとえ
相続財産がなく、相続人の
財産が自宅不動産しかない
場合、相続人である妻と子
が対立してしまうと、代償

金を払う余裕のない妻は自
宅に住み続けることが難し
くなります。しかし今回の
改正では、不動産自体の相
続以外に、自宅の「居住権」
を相続し、自宅の「居住権」
を継承することにより、妻
子供は居住権の制限付きの
不動産所有権を取得するこ
とも可能です。自宅しかの
間で揉めそうな場合には、
配偶者の居住権に配慮した
遺言作成の検討を。

住所②男女別③氏名（ふりがな）
④年齢⑤電話番号⑥返信用宛
名を記入し、〒424-0835 上清水
町 3-19 しみずかがやき義務
所宛募集期間 4/1（月）～15（月）
事 務 局 ☎353-6700（月・水・
金 10:00～12:00）

楽しく買い物

草薙マルシェ
3/31（日）8:00
草薙薙兵衛駐車場詳細はFB
あっ朝市
4/7（日）8:00
清水中央果 詳細はFB
うさぎや ☎366-2874
しみずかがやき 25 期新規熟
生募集 全8講座 6/23（日）特
別琉球芸能公演 7/27（土）阿部
宗微 8/17（日）池田恵子 9/21
（日）山本昌邦 10/19（日）倍賞千
恵子 11/23（祝）戸崎裕子 12/15
（日）鈴木与平 1/19（日）鎌田實
300名程度 1名8,000円、夫
婦 15,000円 往復はがきに①
4/10（日）19:00 vs ガンバ大阪

エスバルス
ホームゲーム
3/31（日）14:00 vs 湘南
YBCルヴァンカップ
4/10（日）19:00 vs ガンバ大阪

PRISM

市民の声に耳傾ける市長に
区の骨格の可否決める選挙 ②72

4 年に一度の静岡市長選挙
は、3 月 24 日告示、4 月 7
日投票開票される。今のところ
現職を含む3名が立候補を予
定している。
現職2期8年の実績に対す
る評価とともに、清水の将来
を誰に託すのか大切な選挙と
見る。それぞれの候補の政策
を見極め、真剣に考えたいと
思う。
選択の基準はそれぞれ、年
齢や環境によって異なると思
うが、目先だけでなく、今の
子どもたちが孫を抱く時代に
まで思いを巡らせ、各候補の
政策を評価していただきたい。
清水区では、津波浸水想定
区域への桜ヶ丘病院の移転、
新清水庁舎の建設、日の出地
区への海洋拠点施設の建設
と、次期市長の任期4年間で、
少なくとも今後60年余の区
の骨格が決まる。
大型の建設投資が計画され
る中で、静岡市全体では、人
口減少、少子高齢化で財政は
一層逼迫していく。人口減少
を食い止めるための子育て
しやすい制度・環境の整備、
そして、高齢者や障がい者
はどうか…。
次期市長には市民の声に真
剣に耳を傾ける候補になっ
ていただきたい。
前回選挙の投票率は
48.46%。清水区民の約半数
が棄権した。（K）

静岡市立清水病院
健やかな暮らし ①47

野菜摂取のすすめ
毎食摂ることが大切

管理栄養士 阿多和行

健康維持に欠かせない食品
と言えば「野菜」を思い浮かべ、
1日に350g以上の野菜を摂
取することを多くの人に思
います。では、1日あたりの
適量は摂れているでしょうか。
量を抑えるのは大変です。また、
平成28年国民健康・栄養調
査では、静岡県男性274g（全
国中36位）女性243g（41位）
という結果でした。「健康日本
21」によると、成人1人1日当
たりの野菜摂取量目標は350g
以上とされています。この量
を摂取することで、カリウム
（蒸）野菜やスープなど加
熱した野菜は嵩が減り、しっ
かりと量が摂れておススメで
す。最近では、冷凍野菜やカ
ット野菜なども店頭を賑わせ
ています。それぞれのライフ
スタイルに合わせて、野菜
は、パンなど）や主菜（肉・魚
などの過剰摂取を減らす効
用が大きいと考えられます。
市立清水病院 ☎336-1111

QRコード

案内広告 1行1,000円

・ 剣道・居合道
・ 武道 四百余年の伝承居合道・
剣道その他古武道 年齢・性
別不問 水嶋流本部若雲館道
場 館長勝瀬晋光
☎366-2158
・ 団員募集
よりよき社会を ボーイスカ
ウト清水地区 素敵な未来の

自分とよりよい世界を作る
ガールスカウトしみず ☎35
1-0511
海に親しみ 海に学ぶ清水海
洋少年団 ☎353-3111
中学生以上のリーダー募集
子ども会（清水区）☎363-
3210
・ 防災相談
いざ地震、転倒すれば家具は凶
器 家具固定、食器棚扉ロッ
ク等、家族を守る家庭の対策を

設計デザインから家の修理まで
店舗・住宅リフォーム オーダー家具

FUCHINO (株) 淵野工業

CARPENTER 清水区庵原町141-6 ☎366-3531

施工例は… 淵野工業 検索

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「おすすめ
のお店、または、ゴールデンウィークの予定、思うこと」を記入して
■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 4月9日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん
応募は
このQRコード

読者プレゼント

計22名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢