BIG INFORMATION

気になるお店 行きたいお店 お得な情報がいっぱいです

お肌の悩みにお答えします！

エステお試し体験 1,080円

「フロイラインフジミ堂」

静岡の女性を元気でキレイにするお店。「肌がキレイになった、年齢の割にシワが少ない」といった嬉しい声が続々届かれます。また「とにかく親切で面倒見がいい」と評判。エステ利用者にはハリウッドでも使われるコスメで無料レッスン。エステに通いながらメイクの知識がアップできますよ。季節の変わり目はトラブルや老化要因もいっぱい！まずはお試し(1,080円)にお出かけを。市内在住在勤対象。要予約。お一人様1回限り。

火・日休　P有
東海大学前
☎334-0243

ベイプレス新登場の商品を取材

業界初「からあげ缶詰」

清水かんづめ市場

やきとり缶でおなじみ「ホテイフーズコーポレーション」(蒲原)から「からあげ缶詰」が新発売されました。エスパルスドリームプラザで試食販売が行われ、来場客から「からあげの食感が楽しめる」「冷えていても美味しい」といった声が聞かれました。「1年半がかりで開発した自慢の商品です。非常食にもぜひご活用下さい」と静岡営業所村松信博所長（写真右）。

今回取材したのは
エスパルスドリームプラザ
1階みのり市場
☎354-3360

店長おすすめのランチ2選

春と旬の味を楽しむひととき

「草薙 茄兵衛」

暖かな陽射しとともに春の味覚が登場した茄兵衛の新しいランチメニューについて、中村透店長に聞きました。

■「選べる釜飯旬彩膳」(1,880円)は「鯛釜飯・五目釜飯・季節の釜飯からお好きな釜飯を選び、少しずつ折り合わせたなすび自慢の味と一緒にお楽しみ頂けます」とイチ推し。また、「選べるしゃぶしゃぶ膳」(1,280円から)は、「出汁は焼津産カツオ、濃厚豆乳、牛テールとトリュフの3種から、お肉はプレミアム三元豚、仔牛のタンなど3種から個々にお選びいただきます」と説明。選ぶ楽しみ、美味しいものを食べる楽しみのあるランチ、女性やシニア層に人気です。

ランチにプラス350円で、デザートをミニパフェに変更可。濃厚なソフトクリームが絶品です。

■春のお祝いは、心に残るお料理を囲んで。「お祝い会席」(5,000円から)。人数や用途に合わせてテーブルや便利な掘りごたつの個室があり、家族・仲間と、お子さん連れでも気兼ねなくお食事ができますよ。ランチタイムのママ友会にオススメのプランもご用意しています。詳しくは、お問い合わせを。

「選べる釜飯旬彩膳」

「選べるしゃぶしゃぶ膳」

「お祝い会席」

草薙　茄兵衛　草薙　茄兵衛　検索

清水区草薙1-26-1　☎348-8788
◆営業時間 11:30～14:30(LO14:00)
17:30～22:00(LO21:00)
※金土は22:30閉店
◆駐車場完備　(金額は全て税別です)

顔よし！衣裳よし！値段よし！よしが3つで好光人形店 ☎(285)7206

身近な東洋医学 鍼灸のあゆみ (315)

胸痛や吐き気に「間使」「内関」は不眠症などに

山本 浩之 院長

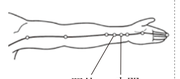
入学や卒業、そして異動。3月は人々が動くシーズン。周囲もとかくバタバタとしがち。こんな時こそ、穏やかに毎日を過ごしたいですね。

そこで今回は「間使（かんし）」と「内関（ないかん）」の紹介です。

間使の間は隙間の意味、使は使者が通る道。間使とは心と肺を巡る通り道のこと。胸痛や吐き気、精神的に不安定な時などに取穴します。

一方、内関の内は内側。関は気血が出入りする要所のこと。前腕の内側で、気が出入りする重要な場所のこと。精神をリラックスさせる作用があり、不眠症や不安感、イライラなどの時に取穴します。

次回は「大陵（だいりょう）」と「労宮（ろうきゅう）」について。



[取材協力]★興津ハリキュウセンター 8:30～17:30　要予約　日祭休
JR興津駅徒歩3分　☎369-1189　★清水マッサージセンター 10:00～18:00　日祭休　JR清水駅徒歩3分　☎365-4141
[参考図書／経穴入門・医道の日本社]
バックナンバーをご希望の方は、編集部までお問合せ下さい。☎351-0511

PRISM

できるなら教会残したい 意見異なれど思いは同じ (271)

前号で「建て替えか存続かカトリック清水教会」の見出しで掲載した記事に、たくさんのご意見をいただきました。

記事では同教会の文化財価値が高いこと、そして建築技術においても、現代では再現性が難しい匠の技が駆使されていること。

そして、教会の信徒たちの間では「建て替えを」という意見がある一方、「補強修繕して存続しよう」との意見もあり、教会内では建物の今後の在り方について、様々な議論が重ねられてきました。

ここで大切なことは、「建て替えを」と考える信徒たちも、「存続を」と話す信徒たちも、幼いころからこの双頭の教会に通っていた方々ばかり。「できることなら存続したい」と願う気持ちは同じだということ。

課題は、人々が使う信仰の場として、地震などに対しどのようにして十分な安全性を確保するのか。そして、そのためにかかる費用はどの程度か。信徒たちの間で不安と悩みが交錯していたのも頷けます。

最終的には横浜司教区の決断となるようですが、どちらの結論が出るにせよ、清水に住む一人として温かく見守っていきたいですね。

案内広告　1行1,100円

剣道・居合道

武道　四百余年の伝承居合道・剣道その他古武道　年齢・性別不問　水鴎流本部碧雲館道場　館長勝瀬善光
☎366－2158

飲食業組合加盟店

おすすめのお店です
Sea-Dz
草薙1－5－7
☎346－6606
清水商店
草薙1－8－13
☎348－5886
創作中華野村
草薙1－15－19
☎689－6154

団員募集

よりよき社会を　ボーイスカウト清水地区　素敵な未来の自分とよりよい世界を作るガールスカウトしみず☎35 1－0511　海に親しみ海に学ぶ清水海洋少年団☎353－3111　中学生以上のリーダー募集中　子ども会(清水区)☎363－3210

防災相談

いざ地震、転倒すれば家具は凶器　家具固定、食器棚扉ロック等、家族を守る家庭の対策を
清水建築組合
☎346－5801

認知症電話相談

認知症よろず相談　認知症や介護の悩み、一人で悩まず相談を。毎週月曜日10時から15時受付（祝日、年末年始除く）　市社会福祉協議会清水地域福祉推進センター（はーとぴあ内）☎367－5130

BayPRESS facebookやってます

BayPRESS

はなしの港　読者投稿のコーナーです

読者の皆さんの声でつくるコーナー。掲載された投稿者には500円分のクオカードを進呈！
■郵送 〒424-0843 清水区青葉町3-13 (株)ベイプレスセンター「はなしの港」係
■メール baypress@baypress.net　■FAX 351-0014

運転手が届けてくれた置き忘れのバッグ

【岡地区発】先日夜中に帰宅した際、ショルダーバッグをどこかに忘れてきました。翌日心当たりを探しましたが、見つかりません。もはや警察に…と落胆していたところ、玄関のチャイムが鳴りました。タクシー運転手さんでした。遅い時刻だったため、覚えていてくれたようです。優しい気持ちに感激し涙が出そうでした。しずてつタクシーの運転手さん、本当にありがとうございました。　(岡町のI)

よかった、よかった。思いがけない厚意は嬉しいですね。

YOUは清水で何してる？

【由比地区発】マレーシアから遊びに来たアジザさん。初めての着物に大喜び。「東京より静岡はのどかで美しくていいですね」。ドリブラ観覧車下のアイスクリームの自動販売機を気に入り「持って帰りたい」と話していました。　(あ)

井戸端

エスパルスにひとこと

▷勝ち点たくさん取って（幸33才女）▷いつも応援してます（川原49才女）▷優勝目指し頑張って（天神65才男）▷北川航也君の活躍が嬉しい（梅ケ谷52才女）▷小学生の時エスパルスの影響でサッカー始めました！是非今年は頑張って（木の下33才男）▷ホームゲームの度に帰省する娘と一緒に応援に行く（横砂57才女）▷今年こそは！清水っ子はやっぱりサッカー（日立57才女）▷地元は磐田ですが、今は応援してます（北脇35才女）▷昔のように優勝して（船原62才女）▷エウシーニョ来てくれてありがとう！ドウグラスどうか無事で（西久保30才女）▷期待の若手とベテランでタイトル獲得（草薙27才男）▷今期も活躍を期待（押切34才女）▷観戦したい（追分67才男）▷息子に勝ち試合をたくさん見せたい（田40才男）▷目指せトップ5！たくさん応援に行く（西高53才男）

当選者発表

858号▷新貝ふとん店　山田理恵▷県立美術館　中村ゆきこ　岡村若奈　柘植健太　神谷健治　酒井由紀子▷むら上ランチ　大塚修平　鍋田仁美　久保洋子▷婆娑羅和紅茶　元水晃代　佐野友紀　藤浪春子　鷲野宗次　杉山綾子　859・860号▷中源①八木佑季　中源②小林綾乃▷やませみの湯　赤堀正美　望月一覗　川島眞樹　池田晴華　杉浦律子▷ドリームプラザ利用券　平岡鉄弥　岸端有子　松浦恵　大内ゆかり　平口昭　深澤かおる　岩澤香緒梨　川村浩之　大川サトミ　中司裕理　861号▷追分　杉山りえ　富田愛美子　葉節子　山本まさ子　黒田和美▷tomo商品券　佐野晴美　鈴木まなみ　竹澤りな▷JAきらりはるみ　杉山明沙美▷エスパルス　望月敏博　862号▷フェルケール　井田恵子　細川千香子　守永由布子▷むら上ランチ　大塚修平　鍋田仁美　久保洋子▷婆娑羅和紅茶　元水晃代　佐野　木美保

宗教不問

清水区辻 本要寺内　JR東海道線 清水駅より徒歩6分
自動搬送式 納骨堂 永久の郷
見学会開催中
1区画 49.8万円(税込)より　最大8名まで納骨できます
■■■らくらく建墓ローンもご利用できます■■■
［販売］タナカ石材株式会社　現地ご案内致します。事前にご予約下さい。
お問い合わせ お申し込み ☎0120-41-1494

清水で働こう!!
スタッフ募集の お店・企業をご紹介
求人掲載は ベイプレス編集部まで

ホールスタッフ 未経験歓迎
明るい職場　まかないも美味しい
仕事 ハ ワ 調理接客全般
時間 11:00～15:00／17:00～21:00（シフト制）
週1～2日OK　応相談
収入 平日　時給900円～
土日祝　時給950円～
待遇 昇給有　美味しいまかない付　Tシャツ、エプロン支給
その他 未経験でも大丈夫　一緒に頑張りましょう　食券注文制でレジ業務ありません
麺屋 ARIGA
清水区鳥坂555-2　月休
☎689-7200 担当：有賀

障がい者支援スタッフ募集
未経験者歓迎　転職組が活躍中
仕事 正 障がい者の方に生活能力向上、作業能力向上のための支援
時間 8:30～17:30（休憩60分）
休日 日曜定休を含め月9回　年末年始
収入 160,000円～250,000円
資格 要普通運転免許　福祉資格優遇
待遇 交通費規定支給　社保完備　車・バイク・車通勤可　駐車場有　昇給年1回4月(業績による)
清水ドリームビレッジ
清水区万世町2-8-2
☎0545-30-7575
担当：工藤

投資用不動産の企画販売
商業施設・オフィスの設計施工・投資用不動産企画販売
ITO CORPORATION　宅建業者登録　静岡県知事(12)第3861号
イトーコーポレーション(株)　清水区桜橋町9-8　☎054-364-7500

お客さまの健康を考えたお弁当 3/20(水)まで期間限定お試し価格
まごころ食堂　6種類のお惣菜
1 タンパク質しっかり!
2 旬の食材を使用
3 ご高齢の方でも食べやすい食材・調理
4 少量多品目
1食… 通常価格505円を お試し価格 300円
おかずのみ 通常価格550円を お試し価格 350円
ご飯付(150g/茶碗1杯)…
「ベイプレスを見た」と電話でご注文下さい。受付完了後、1家族あたり1日1食、最長2週間(週6日)までお試し頒けます。※初めての方のみ対象
イメージ
安心・便利!経済的!!　入会金無料　配達無料　お支払いは1週間ごと
清水ディナーサービス　事業所の割引も致します
☎0120-0222-06　静岡市清水区尾羽115　詳しい説明をご希望の方はお気軽にお電話下さい。

公開講座「知っておきたい高校受験のお話」
高校受験は、中長期にわたって戦略的に取り組むものです。
受験を成功に導くための情報提供の機会を目的として開講いたします。
3/16(土) 16:30～18:00
〈会場〉大原学習教室　(参加費無料)
◆事前に電話またはメールにてお申込み下さい。
・受験の準備って何？
・いつから始めるの？
・内申点、定期試験対策は？
・勉強しても点数が上がらない…
個別にご相談も承ります。
大原学習教室　勉強を通して、生きる力を
☎ 054-689-6216
ohara.edu.room@gmail.com
清水区七ツ新屋2丁目3-22
静鉄「御門台駅」下車、国1方面へ徒歩3分
意識が変われば、行動が変わる。
行動が変われば、結果が変わる。
未来は今の積み重ね。中1生と保護者様も是非ご参加ください。

美容室 清水南店 サブリナフェア　「ベイプレスを見て」のご来店で優待価格に! H31.3月末まで

Special Campain
レディース
■カット(カウンセリング・シャンプー・スタイリング込)
一般……¥3,800 → ¥2,000 □ロング+¥300
高校生……¥3,300 → ¥2,000
男女中学生以下…¥2,800 → ¥1,500
■カラー(カット・シャンプー・スタイリング込) ¥8,800 → ¥6,500 □セミロング+¥500 □ロング+¥1,000
■パーマ(カット・シャンプー・スタイリング込) ¥8,800 → ¥6,000 □セミロング+¥500 □ロング+¥1,000
(受付時間)カット／9:00～18:30　パーマ・カラー／9:00～17:30 ◆指名料無料◆

話題 ヘアカラー専門店 グランドオープン!　「ベイプレスを見て」のご来店で優待価格に! H31.3月末まで
根元染め 通常2,250円 オープン価格 手洗いシャンプー付 1,500円
根元染め+トリートメント 通常3,250円 オープン価格 手洗いシャンプー付 2,000円
全体染め+トリートメント 通常3,750円 オープン価格 手洗いシャンプー付 2,250円
ヘアカラー専門プロカラーカレン Pro color CALEN
お電話でのご予約は承っておりません。ご来店した方から順番にご案内致します。
http://pro-color.jp/
オープニングスタッフ募集中
(営業時間)9:00～18:00(最終受付 17:30)
★マックスバリュ カレン 清水病院

人気 炭酸ヘッドソーダスパ ¥250　清水区沼田町10-34 ☎336-0001 ■火曜・第3水曜定休 ■駐車場完備 価格は全て税抜き

祝合格 中源は受験生を応援します! 高校制服は当店へ
制服のご案内 ■お取扱い高等学校 ※学校指定(襟不同・敬称略)
祝 県立清水東高等学校
祝 県立清水南高等学校
祝 県立清水西高等学校
祝 市立清水桜が丘高等学校
祝 県立静岡高等学校
祝 県立静岡城北高等学校
祝 県立静岡東高等学校
祝 県立静岡農業高等学校
祝 県立科学技術高等学校
祝 静岡市立高等学校
祝 県立駿河総合高等学校
祝 静岡北高等学校
祝 東海大学付属静岡翔洋高等学校(※)
祝 清水国際高等学校(※)
オシャレな高校男子はコレ! 当店はお父さんお母さんも愛用したカンコー学生服です
KANKO Smart-Premium
スリムタイプ
□ 確かな仕立て&高性能
□ シャープなシルエットで人気
□ 少し大きめのサイズを着用してもスッキリした着心地
伝統受け継ぐ高校制服 心を込めてお届けします
合格日から採寸! 時間外もご相談下さい
清水桜が丘高等学校
店舗ウラ駐車場完備
車で行きやすい
ドリブラ近くアクセス便利
お支払いは納品時でOK!
各種カードOK
港町の制服屋さん!
エスパルス通り
制服の中源
0120-517-037
清水区港町2-6-21 (OPEN)9:30～19:00
http://nakagen.gogo.tc
店舗左側 契約コインパーキング 36台完備 チケット差し上げます

PR

「憲法9条・国民投票」上映会の御案内

各政党議員・有職者の出演者

山添 拓　杉尾 秀哉　船田 元　長島 昭久　山尾志桜里　堀 茂樹

〈場　所〉静岡市清水市民活動センター 第1会議室（港町2丁目1-1　2階）
〈参加費〉■第1部 1,200円 ■第2部 700円 ■第1部／第2部セット 1,500円 ■学生(学生証提示) 無料
〈交流会〉4,500円(参加申込3月11日(月)まで)

13:30～15:20　第1部 上映
15:30～16:15　第2部 参加者意見感想
16:15～17:00　堀茂樹氏講演
17:30～20:00　懇親会(会場は近隣飲食店)

〈主　催〉「憲法9条・国民投票」上映委員会静岡
〈後　援〉幸福実現党静岡県本部　国民投票静岡　社会民主党静岡県連合　自由党静岡県総支部連合会　ネットワーク県民投票　緑の党グリーンズジャパン静岡県本部　立憲民主党静岡県連合
〈問合せ〉☎090-9023-1790［担当 北本］

「憲法9条・国民投票」ドキュメンタリー映画に出演して

国民投票に詳しいジャーナリストで有名な今井一さんに誘われ、昨年の2月15日から16日まで、参議院会館で映画「憲法9条・国民投票」の撮影に参加しました。

映画は私を含め札幌、東京、神戸など各地で働き暮らす市民14人による徹底議論と、その結果としての模擬国民投票の場を実施。そこに至る過程や、参加者の葛藤を、映画「第九条」の監督・宮本正樹氏が記録したドキュメンタリーです。

映画ではまず、山添拓氏(共産党)、杉尾秀哉氏(立憲民主党)、船田元氏(自民党)、長島昭久氏（無所属)、山尾志桜里氏(立憲民主党)の5名の与野党議員と堀茂樹慶應義塾大学名誉教授の主張が紹介され、その後、市民がそれぞれの立場の表明と、異なった立場同士の質疑を交わしました。

与えられた選択肢は
1）9条護持、自衛隊を含めあらゆる戦力不保持
2）9条護持、自衛のための自衛隊は合憲
3）9条1項、2項を維持したまま、自衛隊を明記(現自民党案)
4）9条2項削除　自衛隊を明記（従来の自民党案）
5）護憲的改憲　個別的自衛権容認、9条に自衛隊の活動範囲を明記(市民案)、の五択

今井一さんは「これが正解なんだ。と、観客や視聴者に向けて押し出すような作品ではありません。意見、考えが異なる者同士が議論することの大切さを理解して欲しい。そして観客席から議論する場に移り、主権者の一人として自身の答えを出して欲しい。そう考えて作った映画です」と、制作の意図を話しています。ぜひ、一人でも多くの市民に参加していただき、私たちの将来を決める憲法について議論していきたいと思います。

上映会には、慶應義塾大学名誉教授　堀茂樹氏も参加

清水での上映会当日は、堀茂樹氏も来場されます。以前、堀氏と対談した際(写真右 2018年11月 東京)、堀さんは「自分の身であれ国家であれ、防御するのは権利だけではなくむしろ義務、そして「非武装は責任を他者である相手に預ける行為」だとし、「死に物狂いで抵抗するという、強い覚悟を示すことが重要」だと話されていました。「堀案とは一体何か？」を堀氏ご本人に講演していただく予定です。

【「憲法9条・国民投票」上映委員会静岡 代表：北本智春】