BIG INFORMATION

気になるお店 行きたいお店 お得な情報がいっぱいです

2020年成人式受付スタート
振袖は早いもの勝ち 前撮り、貸衣装
「スタジオ・ノビアス」

八坂東にある撮影スタジオ・ノビアスでは、2020年成人式に向けて、振袖前撮り、当日のお仕度、成人記念の貸衣装などの受付がスタート。

美容院と併設しているのでヘアセットから、着つけ、撮影まですべて同じ建物内でできてしまうところがノビアス一番の推し！種類豊富なドレスや振袖は早い者勝ちです。

ぜひ相談、下見にお出かけ下さい。詳細はHPでチェック！

八坂東2丁目3の14エレガンスビル
☎366-4888

紫外線に要注意の季節
GW エステお試し体験 1,080円
「フロイラインフジミ堂」

ウキウキ楽しいGWは、紫外線量が急増。光老化の原因となる日焼け対策はしっかりと。そして、いつまでもキレイな肌でいるために、効果的なお手入れが必要です。

同店は、エステで20年以上愛されるお店。しみ、シワ、たるみなど個々の肌ダメージにあわせたしっかりカウンセリングが好評。GWにお試し(1,080円)に出かけませんか。市内在住在勤のみ。要予約。

お一人様1回限り
火・日休　P有
☎334-0243

Pay Pay使えます
羽毛ふとんも衣替え 秋には新品同様に
「ふとんの松永」

大切な羽毛ふとん、押入れにしまう前にへたりや片寄り、個生地の破れを見つけたら、お手入れのタイミング。同店は、自社工場でふとん職人が丁寧にリフォームし、新品同様に生まれ変わります。今出せば、秋まで預かってくれますよ。

GW来客用レンタルふとん予約受付中。カバー・シーツ付で便利。1組1泊3,240円(追加1泊650円)。清水・由比地区なら2組以上で配達サービス。お早めに。PayPay使えます。10時～17時　☎366-5371

令和の時代も清水港は楽しい
GWは海賊船、初日の出、船弁クルーズへ
エスパルスドリームフェリー

▶GWは、清水港に現れる「パイレーツ・オブ・オーシャンクルーズ」で冒険しよう。海賊船に大変身したオーシャン・プリンセス号でゲームや船内探検、海賊と記念撮影等を楽しんで、最後は大船長から嬉しいプレゼントも。大人も子どもも楽しめそう。実施は平成31年4月27㈯から令和元年5月6㈪（2㈭全便と6㈪午後運休）。大人1,500円小学生750円、大人1名につき幼児1名無料。5月5日㈰は、特別に大人1名につき小学生2名迄無料。

出港 ①10時 ②11時15分 ③13時15分 ④14時35分 ⑤15時45分。予約不要。当日全便分を朝9時から販売。

▶5月1日㈬は新元号を迎える記念クルーズでお祝いを。4時45分出港、「令和」の初日の出は心に残ること間違いなし。記念升でお神酒、鏡割、オリジナル朝食弁当付4,980円

▶名物船弁付清水港ランチクルーズ予約受付中。4月27㈯から5月6㈪まで ①11時30分 ②13時に連日運航。テーブルシートで楽しいひと時。大人2,300円から。

エスパルス ドリームフェリー
☎353-2222

顔よし！衣裳よし！値段よし！よしがうつで好光人形店 ☎(285)7206

永野海の法律相談 43
保険で弁護士が示談交渉 任意保険等の特約確認を

弁護士　永野海

交通事故に遭遇した時、弁護士への依頼を保険で賄う制度が「弁護士費用特約」。

この特約への加入は低額なので、今の任意保険に付帯していなければぜひ見直しを。例えば追突された事故など自分の過失が0の場合、保険会社は示談交渉に動いてくれません。自分で相手と交渉するのは、かなりの負担です。そうした場合に保険から費用が出れば安心して弁護士に示談交渉を依頼出来ると思います。

この特約は一般に、相手が車なら歩行中や自転車、タクシー乗車中の交通事故、家族の事故の時などにも使えます。事故時に保険会社に確認しましょう。

また車の任意保険だけでなく生命保険、火災保険、クレジットカードなどに付帯していることもありますので一度確認を。

特約利用時、弁護士は自由に選べます。残念ながら弁護士の有無で賠償金が変わってくるのが現実ですので、上手に特約を活用して被害の軽減に努めて下さい。

●交通事故・債務相談無料　平日9:00～18:00（夜間あり）
中央法律事務所☎366-2203（永野まで）　JR清水駅すぐ
http://naganokai.com（HPからもお問い合わせ可）

茶話
清水みなとまちバルを復活 60
■山梨智也さん(38)

清水駅周辺の飲食店をハシゴするイベント「清水みなとまちバル」。第3回から実行委員長を引き継いだ山梨さん。第5回目の開催を目の前に忙しく走り回っています。

「6年前の1回目と2回目はお客さんでした。このポップなイベントの開催を楽しみにじっと待っていましたが行われず、これは主催するしかないと思い立ちました！」

初めて主催した3回目のバルは、予約はもちろん当日の飛び入り参加者も多く大成功「皆さんも待ちに待っていたのだと実感しました」。

今回は5月31日㈮、6月1日㈯の開催。2日間行われるのは初の試み。「イベントを通して、出会いを楽しみたいです。若い世代にもつながっていけば」と山梨さん。「清水みなとまちバルは、行ったことがないお店や、興味があるお店に気軽に行けるので、この機会にぜひ」。

チケット販売は販売協力店舗、またはWEBで予約可能。余ったチケットはお土産バルで使用が可能です。詳しくはHPをご覧ください。

静岡市立清水病院 健やかな暮らし 148
黄疸と消化器疾患 初期症状のことも多い
外科科長　柴崎泰

黄疸という言葉をご存知でしょうか。眼球・皮膚あるいは尿が黄色くなる症状です。黄疸の原因物質はビリルビンで、これは肝臓で代謝され胆汁中に排泄されます。胆汁は肝臓内外の胆管を経由して十二指腸に分泌されます。この過程のどこかに障害が生じることにより血液中のビリルビン値が上昇します。血中ビリルビン値の正常値は1mg/dl以下ですが、およそ3mg/dlを越えると視覚的に黄色いと感じるようになります。

成人の病的黄疸の原因はビリルビンを代謝できないか、胆汁の通り道の障害であることがほとんどです。具体的には肝炎や肝硬変などの肝臓の病気、胆道に石がはまり込んで生じる胆管結石など良性疾患、肝臓癌・胆道癌・膵臓癌など胆汁の通過障害を来す悪性腫瘍があげられます。胆管は膵臓の中を通って十二指腸に開口するため、この近くの膵臓癌が胆管を狭めてしまうと黄疸が出現するわけです。胆道癌や膵臓癌は自覚症状が乏しく、早期発見が難しい病気です。黄疸が唯一の初期症状であることも多いため、身体が黄色いかなと疑ったら、早めに医療機関を受診してください。

市立清水病院　☎336-1111

気になるアノお店
読者口コミを元に直撃取材
フレンチ食堂

「南幹線でフランス国旗の店、気になるけど…」清水で最も入りにくそうなお店かもしれません。さあ、勇気を出してトリコロールをくぐり、ガラス戸を開けましょう。以前は居酒屋だったという建物、靴を脱いであがるとテーブルが3つと、足を伸ばせるカウンター席。和風な内装とは裏腹に、ここには、お箸で食べられる本格フレンチの店。丁寧な仕事ぶりが感じられるお料理。シェフの愛情も伝わってきます。嬉しいことにリーズナブル。お酒も楽しめますよ。

△カニクリームのクロケット（1,080円）

△ハンバーグステーキオニオンソース（1,080円）

「酒落た店じゃないからブレンチ食堂」と名付けたんですよ」と山田さん。「チーズフォンデュ」あり㋁。

店主山田さんは、ホテルアソシア出身。フランス料理で最高のステイタスある称号「日本エスコフィエ協会ディプシル」を持つベテラン。ちょっとシャイ。清水二中出身の清水っ子。

「ペイプレスを見た」と一声かけて下さい
セット5%OFF　単品10%OFF
ディナータイム限定（9月末まで）

清水区平川地5-10
☎347-2100
〈営業時間〉
昼 11:30～14:30
夜 17:30～21:00
〈定休日〉火曜日　GWは通常営業　予約お勧め

イオン　南幹線　●佐鳴予備校　店舗横P2台

数量限定販売
飲んで応援 清水エスパルス応援缶
「サッポロビール㈱」

清水エスパルスオフィシャルクラブサプライヤーのサッポロビール㈱は、サッポロ生ビール黒ラベル「清水エスパルス応援缶」を数量限定で発売中。「2019年スタート、今年もエスパルスを応援するために美味しいビールができました。飲んで今年も応援しましょう」と同社東海北陸本部流通企画部西澤裕樹さん。売上1缶につき1円が強化支援としてチームに寄付されます。2面読プレあり。

日曜通し営業開始！
呑めるラーメン屋 おでんの提供も開始
「中華酒場　酔軒」

ゴルフ、お買い物等お出かけの帰りに一杯どうですか？

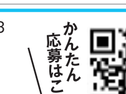
「中華酒場　酔軒」は日曜通し営業（11時から22時）を開始。「自慢の唐揚げと生ビール、シメには味わい深い昔ながらのラーメンを」と店主望月克也さん。平日はお得なランチセットも好評。「お待たせしないようにサッと提供できるように心掛けています」。またおでん好きが高じて、季節問わずおでんの提供もスタート。「出汁にこだわったホッとする味」です。GWは休まず営業。　☎368-6282

キラ髪でマイナス5才
傷んだ髪をさらツヤに変身
「美容室 マインズ」

さらツヤ髪でマイナス5才しませんか。傷みを補修して艶毛を矯正する「きら髪ストレート」はナチュラルにさらツヤを実現。艶はないけれど傷みがひどい、ツヤ髪に憧れるなら「きら髪トリートメント」をお勧め。そして「きら髪カラー」は傷みを補修する白髪染め。髪を大切にしたい、傷みをどうにかしたい方、ご来店下さい。パーマ カラー同時OK。予約なし 直前予約可。東大曲町8-2 9:00～18:00（日祝17:00）月・第2日休☎366-5519

■カット ¥3,800 高校生以下¥2,500
■パーマ ¥11,000（カット・ブロー付）
■きら髪ストレート ¥16,500～（同）大学生以下¥15,000～（同）
■ヘアカラー ¥6,500～

ヘアカラーキャンペーン中
ブロー無料！または素敵なプレゼントあります！（新規除く）



広報しみず

恐竜ナイトツアー　4/27㈯28㈰ 5/2㈭3㈮ 17：45 各日100名 参加費大人1,000円 4才以上中学生500円 4才未満無料 要予約

裏も表もない水族館　4/27㈯～5/6㈪ 10：30 13：30 バックヤード見学 300円 餌やり体験 100円（先着）東海大学博物館☎334-2385

世界の最先端技術を見た！～中国先進企業視察ツアーから知る新たな社会システムについて～　4/28㈰13：30 講師：山崎啓輔 市民活動センター 500円 アジア近現代の会 ☎090-9023-1790

よもぎ会講演会　障がい年金というヒント　5/11㈯14：00 講師：中川洋子（社会保険労務士）はーとぴあ 無料 ☎367-6616

ミニロボ祭り　5/11㈯10：00 清水マリンターミナル 体験ブース無料 HP参照

後期スタート先行公開講座

自彊術　5/23㈭19：00 船越交流館 無料 20名 要申込

ヤングカレッジ☎347-1310（平日10時～16時）

アイボランティア入門講座
視覚障がい者の生活とサポートを知ろう！
6/4㈫11㈫25㈫18：30 6/15㈯10：30
全4回 はーとぴあ 30人 無料 ～5/30㈭要申込
講座後7月に活動体験もあり 市社協清水 ☎371-0290

やんかれ教養講座2019年度前期受講生募集　4月～9月の期間中全12回 英会話、ヨガ、フラなど 詳細HP

楽しくお買い物

草薙マルシェ 4/28㈰8：00 草薙商兵衛駐車場 詳細はFB

庵原マルシェ 5/5㈰8：00 清水中央青果 詳細はFB

あっ朝市 5/5㈰5/19㈰6：00 エスパルスドリームプラザ観覧車前 開催時間内駐車場無料

入港情報

5/2㈭18：00～5/3㈮18：00 初 バイキング・オリオン
5/5㈰8：00～18：00 スター・レジェンド
5/6㈪13：00～18：00 初 オイローパ2
5/10㈮9：30～18：00 アザマラ・クエスト
5/18㈯9：00～12：00 にっぽん丸
5/21㈫15：00～18：00 にっぽん丸
5/23㈭10：00～17：00 飛鳥Ⅱ

エスパルスホームゲーム

4/28㈰16：00 vs 浦和
5/12㈰14：00 vs 川崎

PRISM
GWは初孫と動物園へ 顔出しパネルとダチョウ舎 274

我が家のゴールデンウィーク、最大のイベントは初孫が初めて遊びに来ること。

子どもたちが小さい頃、よく日本平動物園に行った。昼になるとお弁当を広げる場所を探すのが大変だった。ポッカリと空いていたのはアメリカバイソン舎の横。強烈な牛糞臭に苦笑いしながらおむすびを食べたことを思い出す。

今年で開園50周年。完成当時123種371点だった動物達は、約160種700点まで増えた。2013年にはリニューアル事業が完了。「猛獣館299」や、「ふれあい動物園」等が加わった。

ゴールデンウィーク中は、8時の早朝開園に合わせ、動物たちが寝室から放飼場へ出る姿や朝ごはんを食べる様子が観察できる「朝の動物園」が開催されるほか、「日本平動物園 伝説のスターたち」（6月30日まで）と題し、同園を支えてきた動物たちが大型パネルで帰ってくる。

自宅で一枚のモノクロ写真を見つけた。鹿の顔出しパネルから顔を出しているのは当時小学生だった、初孫のお父さん。園内に唯一残る開園当初からの獣舎は赤い屋根の「ダチョウ舎」。ゾウ舎も大部分は開園当時のままだという。孫と一緒に昔を探しに出かけてみたい。　（K）

口こみ

新元号令和にひとこと

▷平和な年で（船原62才女）▷子どもたちの時代、ぜひ良い時代に（辻49才女）▷響きがいい（永楽43才女）▷昭和、平成、令和と気持ちが高ぶる。元気でいなくては（御門台65才女）▷まだまだビンとこないが末永く続くように（宮下57歳女）▷音の響きが好き。新鮮な感じがして新しいことが訪れる予感（天神65才男）▷平和で災害のない元号に（梅ヶ谷34才女）▷陛下と美智子様に「お疲れさま」「ありがとう」の一言（押切65才女）▷子どもの名前の漢字が一文字使われて嬉しい（石川47歳男）▷子どもたちと正座をして新元号の発表を待ち、発表されると子どもたちは万歳。新しい時代を楽しめそう（高橋37才女）▷清水が人で賑わう新しい街に生まれ変わる時代に（駒越44才男）▷今までは平成生まれで若いと言われたが、これから一昔前の元号の人になっちゃう（矢倉29才女）▷最初慣れなかったがあちこちで名前を聞くと慣れてくる（北脇新田68才女）▷父と母の名前が一文字ずつ入っていたのでびっくり（船原46歳女）▷初めて聞いた時は違和感があったが、今は素敵な元号と思う（幸52才女）▷元号が変わっても日常は変わらないはずだけどワクワク（有東坂41才男）▷読みやすく書きやすく音の響きも心地よく好感が持てる。令和が終わったときに「いい時代だった」と言えるように（高橋59才男）▷日本の万葉集から、候補の中で一番良い（宮代66才女）▷麗しく響きが美しい（港南66才女）▷みんなに喜ばれる（宮加三50才男）▷平成に子どもが生まれそして自立。令和には穏やかな老後が送れるいい時代に（高橋53才女）▷天皇が崩御してからの変更ではないので、おめでたい気持ち（吉川35才女）▷令和は清水エスパルスがJ1制覇（三保47才男）

はなしの港　読者投稿のコーナーです

読者の皆さんの声でつくるコーナー。掲載された投稿者には500円分のQUOカードを進呈！

■郵送 〒424-0843 清水区青葉町3-13 ㈱ベイプレスセンター「はなしの港」係
■メール baypress@baypress.net ■FAX 351-0014

スマホ写真館 読者投稿

日々の暮らしや身近な風景をスマホから投稿するコーナー。お気軽にご応募下さい！

応募はこちら▶

【七ツ新屋発】久しぶりに子どもたちを連れてお花見へ。（大福）

平成から令和へ いろいろなお祝いが

【岡地区発】平成から令和へいよいよカウントダウン。主人の実家では町内で屋台を引き回し、新天皇即位をお祝いします。秋祭りはお酒とご馳走がこれでもかと振舞われますが、今回は厳格にお酒は慎むとの事。ある役所は令和初日の婚姻届提出が増えると予想し、職員を増員し、さらにお花の贈り物の用意もあるとか。いろんな場所でお祝いが企画されているのでしょうね。ありがとう平成！よろしくね令和！　（あん）

甥っ子が「5月1日」に入籍します、と昨日挨拶にきてくれました。嬉しいな。

勤労者対象簿記講座 ベイプレスを見て応募多く

【辻地区発】先日「テルサ教養講座勤労者対象簿記講座」開催要項を掲載のお願いしたところ早速ご掲載いただきましたこと心より御礼申し上げます。毎回テルサ簿記講座受講の方々のアンケートでは、多くの方が「ベイプレス」を見て応募されています。御礼申し上げますとともに、ご発展を祈念します。プリズムは秀逸です。

（原田浩一　元桜ヶ丘高教諭）

編集部では清水の話題を随時募集しています。イベント、注目の人、受賞など「ベイプレスに載ったらいいなぁ」ということは☎351-0511へ。

Bay PRESS facebook やってます いいね！

Bay PRESS

第867号 読者プレゼント 無料
計25名様にプレゼント！
いつもご応募ありがとうございます。「どうせ当たらないから…」と諦めてるアナタ。勇気をだして応募すればひょっとして当たるかも！

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、『あなたのおすすめのお店、又は最近ふれしかったこと』を記入して、

■ハガキ 〒424-0843 清水区青葉町3-13 ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 5月7日㈫正午 当選者には当選通知を発送します。

かんたん応募はこちら

やませみの湯ペア利用券 ペア3組
▶▶やませみの湯

忙しい～なんて人も、西里で日帰り温泉を楽しんで。新緑に囲まれた露天風呂で極楽極楽なひと時はも～最高です。イベントいろいろ。

清水エスパルス応援缶 8名
▶▶サッポロビール㈱

サッポロ生ビール黒ラベル「清水エスパルス応援缶」の6缶セット。エスパルスの勝利を願い、コレを飲んで応援しよう。応募は20才以上。

サンドイッチ1,000円分 5人
バイオショップ

毎日食べたいサンドイッチがずらり。お好きなものを選んでプレゼント。フルーツ、野菜、コロッケなど食事系もよりどりみどり。イートイン可能です。

ハンバーグディナーセット ペア3組
▶▶フレンチ食堂

2面で紹介、肉汁たっぷりのハンバーグを召し上がれ。昔懐かしい味わいと濃厚なデミグラスソースが絡み合う至極の一品。一口ほおばると箸が止まりません。（1人前1,296円）

美容室 清水南店 サブリナフェア
「ペイプレスを見て」のご来店で優待価格に！ 5月末まで

レディース
■カット（カウンセリング・シャンプー・スタイリング込）
一般……¥3,800 → ¥2,000 □ロング+¥300
高校生……¥3,300 → ¥2,000
男女中学生以下…… ¥2,800 → ¥1,500
■カラー（カット・シャンプー・スタイリング込）
¥8,800 → ¥6,500 □セミロング+¥500 □ロング+¥1,000
■パーマ（カット・シャンプー・スタイリング込）
¥8,800 → ¥6,000 □セミロング+¥500 □ロング+¥1,000
〈受付時間〉カット／9:00～18:30 パーマ・カラー／9:00～17:30 ◆指名料無料◆

話題 ヘアカラー専門店グランドオープン
新規のお客様で「ペイプレスを見て」とご来店の方限定で優待価格に！ 2019.5.31まで

根元染め 通常2,250円 オーガニック価格 手洗いシャンプー付 1,500円
根元染め＋トリートメント 通常3,250円 オーガニック価格 手洗いシャンプー付 2,000円
全体染め＋トリートメント 通常3,750円 オーガニック価格 手洗いシャンプー付 2,250円

Pro color CALEN
お電話でのご予約は承っておりません。ご来店した方から順番にご案内致します。
オープニングスタッフ募集中
http://pro-color.jp/
〈営業時間〉9:00～18:00（最終受付17:30）

やすだリウマチ内科 カレン 清水病院

人気 炭酸ヘッドソーダスパ ¥250
清水区沼田町10-34 ☎336-0001 ■火曜・第3水曜定休 ■駐車場完備 価格は全て税抜き

リニューアルオープンしました

ペットショップ小松屋
清水銀座 ☎366-6736 水曜休み

我が家のもう一部屋
大好評 トランクルーム
1坪タイプ 8,200円／月より
畳3・礼1・保険加入

●屋内型 ●24時間出入OK ●セキュリティ万全 ●全室クロス張り・クッションフロア
ストレージ桜橋 南幹線しみず金属北側
「レジャー用品の収納に！すっきりした暮らしに！」
ココホーム 清水区大坪2-14-18
☎054-348-7298

配布スタッフ募集中
健康のためにオススメ！
隔週 水 木 金 のうちご都合の良い時間帯でできます

説明会 5/9㈭10:30～ 5/27㈪10:30～
〈会場〉㈱ベイプレスセンター1階
◆事前にお電話またはメールにてご予約下さい
説明会に参加していただいた方にQUOカード（500円分）進呈

SHIMIZU Bay PRESS
まずはお気軽にお問合せ下さい
青葉町3-13 ☎351-0511
baypress@baypress.net

見て見てウチの子
かんたん応募はこちら▼
ペットの名前、年齢、性別、お気に入りとニガテなものを添えて、メールでbaypress@baypress.net まで
■名前 ■年齢 ■性別 ♥お気に入り ♠ニガテなもの