贅沢な旬の果物狩り

南アルプス市で体験ツアー

「ファームフィールドトリップ」

中部横断道が富沢IC まで開通して行きやすくなった南アルプス市。完熟フルーツマスターの農園で果物狩り、旬の食材レストラン、ジャム作りまで1 日で楽しめる「完熟フルーツこだわり探訪」が大人気。「毎年リピートする人も多い体験型ツアー」と担当者。詳細１面広告参照。

NPO 法人南アルプスファームフィールドトリップ
☎090-8177-8419

お子さん、お孫さんと

夏の思い出に夜の清水港クルーズ

「エスパルスドリームフェリー」

お盆休みはお子さん、お孫さんと一緒に清水の夜景を素敵な思い出にしてはいかが。８月 10 ㈯ 11 ㈰は家族で楽しめる「ちびまる子ちゃんグッズ争奪じゃんけん大会」を開催。お子さんにはお菓子のつかみ取りもあるよ！乗船大人 1,400 円　小人 700 円。生ビール、チューハイ、ソフトドリンク等夜飲み放題コースもご用意（2,800 円)。お盆以外にも８月５㈪９月７㈯（ドリームプラザ 前発着）８月 23㈮ 31㈯９月 14㈯（河岸の市前発着）も運航します

☎352-2222　詳細HP

白髪染め好評

あらゆる悩み解消きら髪ストレート

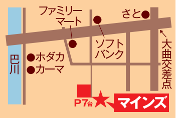
「美容室 マインズ」

健康なサラツヤ髪を作る「きら髪ストレート」は、くせ毛・傷み・ツヤがない・ボリュームを抑えたいなど、髪のあらゆる悩みを解消し、キレイが持続。

また、マインズの白髪染めは髪にも頭皮にも優しく、臭いが気にならず好評。染める度にサラツヤになるから不思議。白髪染めだけでもお気軽にどうぞ！海泥を使ったヘッドスパ（3000 円）もお勧め。予約なし直前予約可。パーマ カラー同時 OK。東大曲町 8-2 9:00～18:00（日 祝 17:00）月・第２日休☎366-5519

■カット ¥3,800　高校生以下 ¥2,500
■パーマ ¥11,000（カット・ブロー付）
■きら髪ストレート ¥16,500～(同)
　大学生以下 ¥15,000～(同)
■ヘアカラー ¥6,500～

ヘアカラーキャンペーン中
ブロー無料！または素敵な？プレゼントあります！（要問合せ）



夏の勉強会

カサンドラ症候群障がいに理解を

「アスペルガー・アラウンド」

ASD（自閉症スペクトラム）に関わる人を支援する団体が、夏の勉強会を開催します。８月３日㈯ 14 時から「カサンドラ症候群とは何か」をテーマに講座とトークセッション。４日㈰ 10 時からカサンドラのための ASD 勉強会他。「静岡では体験できないカサンドラ脱出のプログラムなど、貴重な機会。発達障害に興味のある方、ぜひご参加を」と同会静岡代表の稲葉倫子さん。会場はいずれもアイセル 21（葵区)。参加料あり。アスペルガー・アラウンド静岡☎090-6359-8091

◁SORAアスペルガー・アラウンド代表　櫻田万里

結婚式を検討中のあなたへ　特別プランご案内

おすすめのブライダルキャンペーン

「スタジオ・ノヴィアス」

格式ばるのは苦手だけれど、人生の節目に結婚式をお考えの方に。スタジオノヴィアスがおすすめする「ブライダルキャンペーン」のご紹介です。

和装と洋装の２種類のお衣装・ヘア・メイク・着付け・前撮り撮影(平日限定)・教会挙式までもセットにして、スペシャルプライスの 186,000 円(税別)。さらに２面２カットのアルバムもプレゼント。あなたの願いをリーズナブルな価格で叶えてくれます。

挙式(16 名まで)は、牧師と聖歌隊が執り行う本格派。サプライズ挙式も相談可能。なお、和装衣装は新郎袴一式・色打掛・引き振袖のお衣装が対象。その他の一部お仕度は別途費用発生します。挙式後披露宴をご希望の方には、会場をご紹介します。詳細は気軽にお問い合わせください。

NEWS　全国きもの着付コンクール（百日草花粧会主催）でノヴィアスのスタッフが優勝、準優勝を飾りました。

◆ブライダルキャンペーン◆
2019年12月24日㈫まで

清水区八坂東 2-3-14
☎366-4888
✉info@novias.jp
〈営業時間〉
9:30～19:00（日曜 ～18:00）
〈定休日〉月曜・第２火曜日

清水IC 西
東名清水IC
興津→
←静岡
静清バイパス
コメダ珈琲様
★スタジオノヴィアス
国一

詳しくはココから↓

寿司屋のお寿司をご自宅で

イチオシ！富士見寿司

-NASUBI GROUP-

■駿河国に生まれ育つ料理屋から「しずまえ鮮魚」にこだわったお寿司を宅配する「富士見寿司」が誕生。早速、草野店長に聞きました。

△おすすめの寿司弁当

由比港など地魚で握る天下一品のお寿司。「水揚げ日本一の清水の誇りにかけて、鮪はまぐろ通もうなる天然南鮪のみ使用。家族親戚が揃う夏休み、地域の集いなどにお楽しみ頂けます」と草野店長。また「創業明治 38 年中村商店の伝統のお酢、静岡産の醤油にもこだわっています」。

富士見寿司のメニューは多彩で、お弁当から寿司桶、オードブル、サイドメニューまで揃えています。家族の誕生日、お喰い初めなどのお祝いにもぴったりですね。

注文は電話、または HP なら 24 時間受付で忙しい方にも大変便利です。5,000 円以上の注文で清水区内（一部除）に配達。なすび総本店店頭受取も可能。清水区以外のエリアは日にち、時間、数量により相談承ります。

料理屋の味をお届け　富士見寿司
清水区富士見町 5-8 ☎353-6888
電話受付 : 9 時～18 時
〈金額は全て税別〉　富士見寿司　検索

案内広告　1行1,100円

家財整理・遺品整理

引っ越し前後の家財整理や遺品の整理、生前整理も安心・低価格でお片づけ。ゴミ屋敷や空家整理、特殊清掃、家財の運搬もご相談ください。中古品がある場合、販売して還付返金します。当店でいただくのは作業代金のみ。出張費、見積無料。
リサイクル&片付け源さん
☎０５４－３６８－４４１３

団員募集

よりよき社会を　ボーイスカウト清水地区　素敵な未来の自分を作る　ガールスカウトしみず
☎３５１－０５１１

剣道・居合道

武道　四百余年の伝承居合道・剣道その他古武道　年齢・性別不問　水鴎流本部碧雲館道場　館長勝瀬善光
☎３６６－２１５８

広報しみず

第２回白日会静岡水彩展　7/30 ㈫～ 8/4 ㈰ 10：00 ～ 17：00（初日 13：00～、最終日～15：00）静岡市民文化会館　無料　白日会静岡の作品、日本水彩画巨匠小堀進展　事務局☎251-1345

初級登山教室　9/5 ㈭ 10/9 ㈬ 11/7 ㈭ 19：00 机上講座　9/8 ㈰高谷山～夜叉神峠　10/13 ㈰パノラマ台～三方分山　11/10 ㈰紅葉台～足和田山　2,500 円（山行時交通費等別）締切 8/24 ㈯　住所、氏名、年齢、性別、連絡先を記入し葉書、メール等で申込　〒424-0038 西久保 310 清水勤労者山岳会
☎090-2574-8783 西村
✉ shimizu_rousan@yahoo.co.jp

耐震合同説明会　8/10 ㈯浜田交流館　8/17 ㈯江尻交流館　8/24 ㈯岡交流館　市建築指導課安全推進係☎221-1124

客船入港情報

7/31 ㈬ 9：00 ～ 17：00　にっぽん丸

エスパルスホームゲーム

8/10 ㈯ 18：00 VS　松本山雅
8/17 ㈯ 18：00 VS　北海道

設計デザインから家の修理まで
店舗・住宅リフォーム　オーダー家具
FUCHINO CARPENTER　(株)渕野工業
清水区庵原町141-6　☎366-3531
施工例は…　渕野工業　検索

第872号 読者プレゼント

計１４名様にプレゼント!

希望商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、『今回号の感想、よかった記事』または『おすすめのお店』を記入して、

■ハガキ
〒424-0843 清水区青葉町3-13
ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切　8月6日㈫正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん応募はこちら

ハンバーグディナーセット　ペア３組

▶▶平川地　フレンチ食堂

前回の読者プレゼントに応募殺到御礼で、店主山田さんからプレゼント。昔懐かしい味わいと濃厚なソースが絡み合う絶品です。南幹線のフランス国旗の店。（１人前 1,296 円）

熊谷守一展　ペア３組

▶▶静岡県立美術館

３面でご紹介、熊谷守一の魅力があふれる注目の展覧会にベイプレス読者をご招待。９月 23 日㈷まで。初期作品の「モリカズ様式」、日本画や書、素画、資料も紹介。（当日一般 1,200 円）

エスパルス親子入場券　ペア１組

▶▶清水エスパルス

9/1 ㈰ 18 時キックオフの対鹿島アントラーズ戦へ応援に行こう。２階席大人１枚小中高１枚セットでプレゼント。（２階大人当日 3,300 円 小人 1,300 円）

ⓒS-PULSE

高性能住宅を北欧デザインで表現し、
家具・カーテンまで揃えた商品化住宅

TRETTIO トレッティオ
日常生活の質を高めたい方へ
「HEAT20　G2 基準」で建てる家

家の中の温度差が少ないから安全

家づくり教室　毎月開催　次回は 8/18㈰
①10:30②13:30③15:30
詳しくは▶▶▶

高性能住宅を創造するプロ集団　スーパーウォール ビルダーズファミリー
株式会社 鳳工務店　清水区大手1-7-9 ☎054-366-2863

2019 サマーギフト　お早めにご予約を

揖保乃糸特級　全国宅配 3,240円（税込）　お持ち帰り 2,592円（税込）
米久御殿場高原バラエティ　全国宅配 3,240円（税込）
デリシュ・ボヌール　㊛3,240 円のところ　全国宅配 3,240円（税込）　お持ち帰り 2,592円（税込）
ピッコロドルチェ　お持ち帰り 1,539円（税込）
サマードリンクギフト　㊛2,700 円のところ　全国宅配 2,808円（税込）　お持ち帰り 2,160円（税込）

初盆 ご返礼品
◆ご挨拶カード付 ◆返品可能（一部除く）

稲庭うどん　㊛1,620円のところ　1,458円（税込）
生しょう油&キャノーラ油　㊛1,080円のところ　972円（税込）
シーチキンギフト　㊛2,700円のところ　2,430円（税込）
トップくらしのギフト　㊛1,080 円のところ 972円（税込）

手土産に
カゴメギフト　お持ち帰り 1,026円（税込）
菓と果　お持ち帰り 1,026円（税込）

ハリカのカタログギフト　20%OFF 8/20㈫まで　システム料 800 円は除く

ハリカ清水店　静岡市清水区梅が岡6-23 ☎054-353-0083　無休
8/31㈯まで休まず営業いたします

次回は８月31日号（各戸配布は８月28～30日）記事・広告掲載の締切は８月19日、オリコミの締切は８月22日です。紙面に関するお問い合わせは☎351・0511編集部まで。

情報満載のベイプレスは、趣旨に賛同されるスポンサー様のご好意によって支えられています。お買物・お食事は掲載店をぜひご利用下さい。

永野海の法律相談 ㊻

個人再生手続も選択肢持ち家失わずに借金減額

弁護士　永野海

当事務所で令和時代になっても減少する気配がないのが個人の借金・債務のご相談です。特に、住宅ローンを抱えながら、生活費の不足をカードの借入れなどで補って何とか生活していたものの、収入も減少しこれ以上は払えない、という相談が目立ちます。

こうした相談では、自己破産ではなく、住宅ローンの支払特則付きの個人再生手続をお勧めすることも多いです。

この手続では、裁判所を通じて借金を５分の１程度に減額してもらい、減額された借金を３年間（最大で５年間）で分割返済していきます。金利もかかりません。特徴は、住宅ローンについては特別にこれまでどおり支払い続けてもよい許可を裁判所からもらえることです。このため、住宅ローンを組んで購入した自宅を手放すことなく借金の整理ができることになります。

借金に悩んでいる方は、住宅ローン以外の借金が５分の１になり、３年や５年の分割支払いなら何とかなる状況かどうか、家計収支をぜひ一度確認してみて下さい。

●交通事故・債務相談無料　平日 9:00 ～ 18:00（夜間あり）
中央法律事務所☎366-2203（永野まで）　JR清水駅すぐ
http://naganokai.com（HP からもお問い合わせ可）

PRISM (279)

民主的な市政運営望む庁舎移転に市民意向調査

６月定例市議会が閉会した。総括質問では田辺市長に「新庁舎建設は市民の過半数の理解が得られていると思うか」再三訊ねたが、田辺市長からの答弁はなかった。

今回の市長選挙では投票総数の過半数を得ることができなかった。庁舎移転に関する静岡新聞社の調査では反対が賛成を上回った。加えて、市がこれまで行ってきたタウンミーティングや、市民アンケート、パブリックコメントの結果などを見ても、十分な市民理解が得られているとは言い難い。

多くの市民の理解を得ながら市政運営を行うことは、市長が市行政を預かる上においての基本。今回の質問は民主的な市政運営を求められる市長に、その見解を問うものだった。

市長はこれまで「市民の代表たる議会に判断してもらう」と発言してきたが、市民理解が得られているとは言い難い事業の可否を、議会に丸投げするとしたら無責任極まりない。

行政の責任者として議会への関連議案の上程前に、早急に市民説明会を開催し、市民の意見を集約。必要があるとするなら計画を見直し、改めて住民投票、もしくは、それに準ずる市民意向調査を行う必要があると思う。　(K)

清水厚生病院　健やかな暮らし (102)

心臓病との付き合い方 ―心不全手帳つくりました―

循環器内科　副院長　森脇秀明

心不全とは心臓の機能が低下することにより、息切れやむくみが出現し、放っておくとどんどん悪くなる進行性の病気です。寿命の延長により心臓の機能が低下した高齢者心不全が、今後益々増加することが予測されています。

心臓の機能が低下する主な原因として、心筋梗塞症、弁膜症、不整脈、高血圧症があります。これらをしっかり管理することが、心不全発症の予防や進行を抑えるために重要であり、（再）入院を防ぐことにつながります。

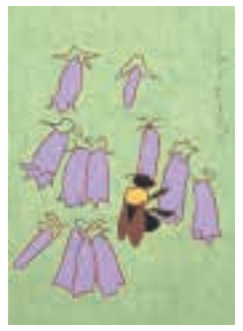
そのためには、皆さん自身による積極的な自己管理が重要で効果的といわれています。具体的には、日々の血圧や体重の測定、そして内服薬の飲み忘れがないかチェックすることです。

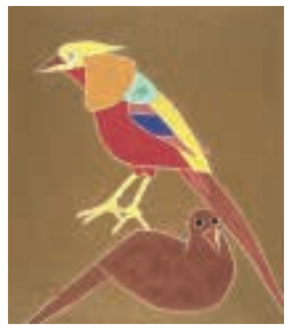
清水医師会では、皆さんの自己管理をお手伝いする目的で、「心不全手帳」を作成しました。この手帳に記載された情報は、病院、診療所そして施設や介護職を含めた地域全体で共有し、連携して心不全の悪化・（再）入院予防という共通の目的のため使用します。心臓病で通院されている方は、一度かかりつけの先生に心不全手帳についてご相談されてみては如何でしょうか。

清水厚生病院　☎366-3333

熊谷守一の画業を紹介花や猫のモティーフ作品

県立美術館で８月２日㈮スタートの「熊谷守一展」。「今回は、画家熊谷守一の画業の全般を紹介しながら、とりわけ守一が愛した『花』『猫』『鳥』『虫』などをモティーフとした作品を展示します」と同館上席学芸員泰井良さん。イベント多数。
静岡県立美術館☎263-5755





Bay PRESS 限定品探偵団

期間、数量、地域限定品って魅力的。巷の情報をお寄せください。

■美容室「アンフール」で見つけた「Cool シャンプー」

夏季販売で「シトラス&ミントで凍るような爽快感！一度使ったらやめられないイチオシ」とスーパーアシスタント絹村健人さん（20)。

夏限定サロンメニュー「Cool スパ」も「クールダウンしたい時に最高ですよ。マッサージで毛穴のお掃除もします。男性に人気あります」。

〈取材協力〉am foule（アンフール）
高橋 1-7-21
0120-677-876

夏のプレゼントにいかが。（250ml 1,600 円から）▷

Youは清水で何してる？　facebook

新清水駅横でレストラン & バーを営むバガーレ・アルジュンさん（35)。「カレーをはじめ、インド、ネパール直送のスパイスを贅沢に使って丹念に焼き上げた炭火焼のタンドリー料理もおすすめ」とのこと。ネパールから来て約 10 年。「刺身大好き」と話し、清水の暮らしに馴染んでいるそうです。MITRA ミトラ☎689-7315

配布スタッフ募集中

隔週㊌㊍㊎のうち
ご都合の良い
時間帯でできます

◆◆◆説明会◆◆◆
7/29㊊10:30～
8/ 6㊋10:30～

まずはお気軽にお問い合わせください
SHIMIZU Bay PRESS ☎351-0511
baypress@baypress.net

清水で『広告』はベイプレス　次回は８月31日号（各戸配布は８月28～30日）

清水で働こう!!

スタッフ募集のお店・企業をご紹介

ご掲載 お問い合わせ・お申込み
☎054-351-0511　✉baypress@baypress.net

■パート・アルバイト募集

老舗和菓子店のお仕事です

仕事 時間 給与 勤務地
①店頭販売員　9：45～18：00　時給 1,050 円　昇給有
　勤務地：大曲店（入江 3-10-29）
②配達員　8：15～13：30　時給 1,050 円
　勤務地：本社追分工場（追分 2-13-21）
③羊かん製造員　8：30～13：00／8：30～15：00
　時給 900 円　勤務地：本社追分工場（追分 2-13-21）
資格　上記週３～５日働ける方　応相談
待遇　制服貸与　駐車場有（車・バイク通勤 OK）
　委細面談　正社員雇用有
条件　年末年始働ける方（年末年始特別手当有）　シフト制です
　やむをえない急な休みも調整して取れます　ご安心ください

株式会社追分羊かん
☎054-366-3257　受付 9:00～16:00

■エステ美容スタッフ

未経験 OK! サポート体制充実

仕事　パフェイシャルエステ・スタッフ
時間　週１日、１日１h から応相談
収入　時給 900 円から 昇給有
　（研修２ヶ月程度は 860 円）
　18 時以降は 100 円 up
待遇　車通勤可　エプロン支給
その他　扶養枠内で働けます
　無料研修で丁寧に指導します
　お気軽にお問い合わせ下さい
　清掃スタッフも同時募集中

フロイラインフジミ堂
清水区折戸 4-2-12
☎334-0243

■新車・中古車の販売

残業はほぼなく定時帰宅可能です

仕事　正(1)新車・中古車の販売業務
　(2)ピット作業(3)整備士
時間　(1)(2)9:00～19:00（休憩有）
　(3)9:00 ～ 18:00（休憩有）
収入　月給 20 万～ 35 万円以上
　各種手当 ※経験・能力考慮
休日　(1)(2)週休２日制＋希望休他
　(3)日祝＋希望休他
資格　高卒以上 経験不問 要普通免許
　（AT 限定不可）
　(1)50 才迄 (3)整備士資格保持者

株式会社　永倉商会
清水区西高町３-３
☎352-8589　担当：堀池

園児募集
働くお母さんを応援します！
054-367-1696
保育士募集
学校法人 補陀学園　若竹石川ナーサリールーム
静岡市清水区石川本町17-22

リニューアルオープンしました
『ちびまる子ちゃん』にでてくるお店
シャンプー カット
マルチーズ
ヨーキー
ポメラニアン　2,500円（税別）
Sale　セレクトバランス　3kg ¥2,480（税込）
区内送迎無料で致します（一部除く）
ペットショップ小松屋
清水銀座 ☎366-6736　水曜休み

手作り Boat　青葉町の氷
青葉町 1-34（桜が丘公園脇）
☎351-0303　不定休

税理士
税理士有資格者　募集中
◆詳細はHPをご覧下さい◆
税理士法人
いそべ会計
静岡市清水区真砂町4-23
☎054-364-0891
http://www.isobe-kaikei.jp

家族葬
火葬式
ご葬儀のことならなんでもご相談を
24時間受付 年中無休
AM9:30～PM5:00
0120-52-1194（ココニ イイクヨウ）
当社葬祭会館
シティホール おおぞら
(有) おおぞら　静岡市清水区草薙1-17-25 ☎054-346-5558

至静岡
至清水
国道１号線
JR草薙駅
静鉄草薙駅
南幹線
池田街道
シティホール おおぞら

お客さまの健康を考えた まごころ食堂弁当
6種類のお惣菜
① タンパク質しっかり!
② 旬の食材を使用
③ ご高齢の方でも食べやすい食材・調理
④ 少量多品目
イメージ
◇1食…
おかずのみ 505円
ご飯付〈150g(茶碗1杯)〉550円
事業所（会社）への配達も致します!
安心!便利!経済的!!　入会金無料　配達無料　お支払いは1週間ごと
夢季
★土曜日もお届けします。0120-0222-06
静岡市清水区尾羽115　詳しい説明をご希望の方はお気軽にお電話下さい。

上清水 八雲神社 祭典
8/ 9㊎ 17:30～21:00
8/10㊏ 宮出し 14:20 宮入り 20:30
宮入り後、餅まきを行います。
八雲神輿会
片羽町　上清水町
上清水第二　横浜町