

草路店・セノバ店同時開催 食欲の秋 北海道フェア 「NASUBI GROUP ふどうの丘 草路店」

今月スタートした「北海道フェア」。気になる詳細を金子喬平店長に聞きました。

■JR 草草駅より徒歩6分。落ち着いた住宅街に店を構える「ふどうの丘草草店」。自然の中で感じるような木のぬくもり、デッキを囲む緑の美しさで女性ファンが多く訪れます。

さて、今回紹介する「北海道フェア」は、美味しいものをとことん追求するなすびグループだからこそ企画。「北海道の漁師から直接買い付ける新鮮な魚介、農場から届く野菜も存分に楽しめる料理がビュッフェに並びます」と金子店長。「秋シヤケのちゃんちゃん焼き、石狩汁、北海道がぼちゃのサラダ、松前漬など北海道の美味しいものが



仲間が揃ったら「チーズタッカルビとビュッフェパーティープラン」が、この秋イチ押し。ピリ辛の鶏肉とたっぷりの野菜をとろ〜りチーズにかaramelでワイワイと楽しいひと時を。ビュッフェ、アルコールバー 120 分飲み放題付 5,000 円。平日はお得です。屋根付きデッキ席は 20 名様まで OK。

ふどうの丘 草草 〔ふどうの丘草草〕 〔検索〕
清水区草草 1-2811 ☎204-9311 ◆駐車場 43 台
◆営業 11:00~15:30(最終入店 14:30)
17:30~21:30(最終入店 20:30)
金土~22:00(最終入店 21:00)
◆個室 20 名 40 名 貸切 120 名

設計デザインから家の修理まで
店舗・住宅リフォーム オーダー家具
FUCHINO (株) 洲野工業
CARPENTER 清水区庵原町 141-6 ☎366-3531
施工例は… 洲野工業 〔検索〕

BIG INFORMATION

気になるお店
行きたいお店
お得な情報が
いっぱいです

学生の進学を応援
奨学生募集
今年度申込は 2 回
中駿報徳社

大学生、短大生、専門学校生、高校生を対象に、無利息貸与と給付の奨学生を募集しています。「地域や社会に貢献できる人材を応援するために、昭和 56 年に設立した制度。県内外で学ぶ生徒さん延べ 326 名が利用されました。充実した学生生活のために、ぜひ活用してください」と中駿報徳社の田邊さん。

今年度の申し込みは 2 回。1 回目は、11 月 29 日(金)まで募集。2 回目は、年明け 1 月 15 日(水)から 3 月 25 日(水)まで募集します。

奨学金の種類は、①分割貸与・月額 1 万 5 千円から 2 万 5 千円②入学一時金の貸与 30 万円③返還不要の給付一時金 10 万円の 3 種。詳しくは気軽にお問い合わせ。本郷町 5-13☎365-3456

リノベ

ぼどいてむすぶ 古民家再生100棟以上
(株)松永和廣設計事務所
下野西4-5 054-367-4774

税理士 税理士有資格者 募集中

◆詳細はHPをご覧ください◆

税理士法人
いそべ会計
静岡市清水区真砂町4-23
☎054-364-0891
http://www.iso-be-kaikai.jp

勢揃い。存分にお召し上がりください。ディナーには紅ズワイガニ、イクラとサーモンの軍艦巻きなども。随時新メニューが登場するのも楽しみ。あれこれ食べたい女性にピッタリですね。事前予約すればスムーズにご案内可能です。セノバ店も同時開催。静岡へお出かけの際にはぜひご利用を。

仲間が揃ったら「チーズタッカルビとビュッフェパーティープラン」が、この秋イチ押し。ピリ辛の鶏肉とたっぷりの野菜をとろ〜りチーズにかaramelでワイワイと楽しいひと時を。ビュッフェ、アルコールバー 120 分飲み放題付 5,000 円。平日はお得です。屋根付きデッキ席は 20 名様まで OK。

ふどうの丘 草草 〔ふどうの丘草草〕 〔検索〕
清水区草草 1-2811 ☎204-9311 ◆駐車場 43 台
◆営業 11:00~15:30(最終入店 14:30)
17:30~21:30(最終入店 20:30)
金土~22:00(最終入店 21:00)
◆個室 20 名 40 名 貸切 120 名

設計デザインから家の修理まで
店舗・住宅リフォーム オーダー家具
FUCHINO (株) 洲野工業
CARPENTER 清水区庵原町 141-6 ☎366-3531
施工例は… 洲野工業 〔検索〕

新世代の想いに応える
30 才からの家づくり
トレッティオ
風工務店

子育てしやすい家がいいけど、インテリアにもこだわりたい。収納スペースが多く、家族が増えても対応できることも部屋…そんな新世代のマイホームへの想いに応える TRETTO。「スウェーデンの言葉で 30 という意味。未来基準の省エネと高耐震を備えた高性能住宅です」と齊藤重利社長。柔軟にカスタマイズ可能、選べる家具や照明が備え付け、安心して暮らせる木の温もりを感じる家。3 面で紹介の家づくり教室にご参加を。あなたの未来の参考になるはずです。大手 1-7-9 ☎366-2863

見えてウチの子 かんたん応募はこちら▼

ペットの名前、年齢、性別、♥お気に入り♡ニガテなものを添えて、メールで baypress@baypress.net まで

むくく 1 才
ドラゴンフルーツ
4 才
ふかふかのクッション
子供
大きな物音り声
1 才
大きな物音り声

中矢部町 14-8 直接どうぞ
販売 10 時~16 時 土日祝休
☎204-3311

園児募集
働くお母さんを応援します!
054-367-1696
保育士募集

学校法人 補陀学園
静岡市清水区石川本町1-7-22
若竹石川ナーサリールーム

リネオアルファ
2,500 円
マルチーズ
ヨーキー
ボメラニアン
セレクトバランス
3kg ¥2,850 (税込)
区内送迎無料で致します(一部除く)
ペットショップ小松屋
清水銀座 ☎366-6736 水曜休み

我が家のもう一部屋
ドラックルーム
1 坪タイプ 8,200 円/月より
敷3・1・1 保険加入
●屋内型 ●24 時間出入 OK
●お掃除ロボット完全
●全室クロス壁紙
●クッションフロア
●ストレーン設置
●レジャー用品の取組に
●するに決まっています!
ココホーム 清水区
大井2-14-18
☎054-348-7298

ほめて伸ばす自動車教習所 専任アドバイザーが卒業までエスコート スルガの 秋の学生応援プラン

「子どもが教習所に行くけれど、教官が厳しくてコワ〜い人だった…」なんて心配する親御さん、それはひと昔前のこと。イマドキの「ほめて伸ばす」教習をしっかりと取り入れた教習所をご紹介します。



■人を認める大切さが安全運転に
県下トップクラスの学科合格率、安全な運転技術が身につくスルガ自動車学校。「生徒さんが「やればできる」ことを感じ、自信を持って楽しく学ぶ「笑顔になれる教習所」が当校の基本」と話す担当スタッフ。同校はスタッフ全員がほめる達人。「心理学を取り入れ、生徒さんの個性をみながら、ほめて伸ばすと教習が順調に進みます。そして、人を認める大切さを知ると思いやり運転のできるドライバーに育ち、初心運転者事故率の減少にもつながります」と頼もしさを感じさせます。

■両立できるカリキュラム、安心の個別迎送
着実にカリキュラムを進めたいけれど、学校やアルバイトで多忙な学生さん。「当校は、土日祝日も開校しているので、学校生活と両立可能。無料

個別送迎でらくらく通学できるので、平日 20 時 20 分、土日祝 18 時 20 分まで教習しても帰り道は安心ですよ」。

さらに、入校すると専任アドバイザーが教習進捗状況を管理し、卒業までしっかりエスコート。予約の心配がありません。「スケジュールなど不安なことは随時相談していただけます」。オプションも充実で、卒業まで完全優先スケジュールの作成も可能です。



親世代が感じる教習所に対する印象が、くつと変わりました。秋の学生プランの受付が始まっています。お早めどうぞ。【取材：ベイプレス編集長(私も親世代) 青木あゆみ】

スルガ自動車学校
清水区興津中町 522-1 ☎0120-017-120
平日 9:30~20:20 土日祝 ~18:20
年中無休 ※年末年始を除く HP あり

案内広告 1 行 1,100 円
小さくても注目度バツグン!
お得な情報満載!

楽しく飲んで食べて
忘年会新年会に 生ビール込飲み放題 3H フード 6 品 5 千円
4~30 名迄 ボリューム満点
火休 銀の字 ☎353-1732

楽しくそろばん
急講師募集 水木 1 時間から時給千円 委細面談 生徒同時募集
キッズ速算塾入江校河内校
☎090-3569-2884

剣道・居合道
武道 四百余年の伝承居合道・剣道その他古武道 年齢・性別不問 水臨流本道部署雲道場
館長勝瀬善光
☎366-2158

飲食業組合加盟店
おすすめのお店です
十割蕎麦あおい
興津東町 1234
☎369-6111
みふくさばう
折戸 4-7-54
☎336-8500
隠れ居酒屋 頂
辻 5-2-14
☎050-1075-5783

清水海苔(株) 港南町 1-27
☎335-1111

ごま 6 才
♪週一のちやう声
♪大きな物音り声

見えてウチの子
かんたん応募はこちら▼

ペットの名前、年齢、性別、♥お気に入り♡ニガテなものを添えて、メールで baypress@baypress.net まで

むくく 1 才
ドラゴンフルーツ
4 才
ふかふかのクッション
子供
大きな物音り声

中矢部町 14-8 直接どうぞ
販売 10 時~16 時 土日祝休
☎204-3311

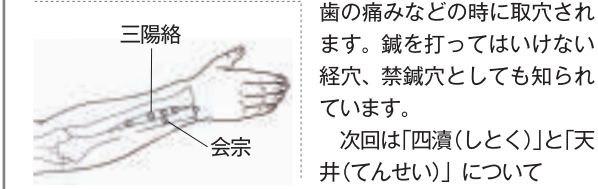
我が家のもう一部屋
ドラックルーム
1 坪タイプ 8,200 円/月より
敷3・1・1 保険加入
●屋内型 ●24 時間出入 OK
●お掃除ロボット完全
●全室クロス壁紙
●クッションフロア
●ストレーン設置
●レジャー用品の取組に
●するに決まっています!
ココホーム 清水区
大井2-14-18
☎054-348-7298

今回は10月26日号(各戸配布は10月23~25日) 記事・広告掲載の締切は10月11日、オリコミの締切は10月16日です。紙面に関するお問い合わせは☎351・0511編集部まで。情報満載のベイプレスは、趣旨に賛同されるスポンサー様のご好意と、ベイプレス配布スタッフの手で皆様にお届けします。

身近な東洋医学 鍼灸のあゆみ 〔322〕
耳痛や上肢の鎮痛に「会宗」「三陽絡」は耳鳴りや歯痛に
山本 浩之 院長

週末は三保羽衣薪能やマグロまつり、清水港興津フェアなど、清水発見の楽しい催しが目白押し。気分転換、小さな秋を見つけに出かけるのもいいですね。

今回は手の少陽三焦経(しょうようさんしやうけい)から、「会宗(えそう)」と「三陽絡(さんようらく)」について。



【取材協力】★興津ハリキュウセンター 8:30~17:30 要予約 日祭休 JR 興津駅徒歩 3 分 ☎369-1189 ★清水マッサージセンター 10:00~18:00 日祭休 JR 清水駅徒歩 3 分 ☎365-4141 【参考図書/経穴入門・医道の日本社】バックナンバーをご希望の方は、編集部までお問合せ下さい。☎351-0511

広報しみず
お出掛けの参考になるイベント情報。ここだけにしか載らない周年情報もあり。
13 周年記念事業 市民活動 FESTA2019 ~ 11/30(土)
市民活動センター ☎340-1010
講演会「自分で決めて、あなたらしく生きよう」 11/2(日) 14:00
講師：乾達先生 はーとびあ 無料
よき会 ☎367-6616
ミナトフンカサイ 10/13(日) 12:00~20:00 14(月) 8:00~16:00 日の出埠頭地区特設会場。次郎長通り Facebook
文化財からみた日本とアジア
~大陸から古代日本への文化の渡来と受容の姿を検証する~
10/19(日) 13:30 講師：西尾太加二(静岡文化財研究所所長)
市民活動センター 500 円 学生無料 アジア近現代の会 ☎090-9023-1790
入江ふるさと祭り 10/20(日) 9:15 入江小 ちびまる子の教室再現 文化伝承他 P 無

入江まちづくり推進委員会
特別入館料のお知らせ
即位礼正殿の儀 10/22(火)は営業、特別料金 詳細 HP 東海大学海洋学部博物館 ☎334-2385
あつ朝市 10/20(日) 6:00 エスパルストリームプラザ大観覧車前
銀ぶらマルシェ 10/20(日) 10:00 清水駅前銀座

エスパルス ホームゲーム
10/19(日) 14:00 vs 広島
客船入港情報
10/14(月) 8:00~14:00 ウエステルダム
10/16(水) 8:00~19:30 飛鳥II
10/20(日) 8:00~18:00 シルバーミュージム(初来港)
10/25(金) 10:00~10/29(火) 帆船「日本丸」
献血情報
10/14(月) イオン清水店
10/18(金) 区役所
10/21(月) 鈴与信息センタービル

日常生活の質を高める「HEAT20 G2 基準」で建てる家
TRETTIO ドレッティオ
商品化住宅
家具・カーテンまで揃えた
高性能住宅を
北欧デザインで表現した
家具・カーテンまで揃えた
商品化住宅

日常生活の質を高める「HEAT20 G2 基準」で建てる家
TRETTIO ドレッティオ
商品化住宅
家具・カーテンまで揃えた
高性能住宅を
北欧デザインで表現した
家具・カーテンまで揃えた
商品化住宅

ベイプレスの配布をしてくださる
配布スタッフ募集
水・木・金のうちご都合の良い時間帯でできます
説明会 10/10(木) 28(月) 10:30~
《会場》(株)ベイプレスセンター1階
◆事前にお電話またはメールにてご予約下さい
説明会に参加していただいた方に
QUOカード(500 円分)進呈

清水厚生病院 健やかな暮らし 〔104〕
アクティブな生活で生活習慣病を予防(1)
訪問看護ステーションいほら 理学療法士 志村茜音

普段から元気からだを動かすことで、糖尿病、心臓病、う…生活習慣病予防のための脳卒中、がん、うつ、認知症などになるリスクを下げることでできます。今より 10 分多く毎日からだを動かしてみませんか?

●死亡原因の上位を占める生活習慣病…死亡原因の上位を占める「悪性新生物(がん)」「心疾患」「肺炎」「脳血管障害(脳卒中)」など生活習慣が深く関与する疾患は「生活習慣病」と呼ばれています。

「生活習慣病」を予防するには、運動、食生活、喫煙、飲酒などの生活習慣の見直し・改善が重要です。

●生活習慣病を予防しましょう…生活習慣病予防のための具体的な取り組みは、適度な運動習慣の獲得、栄養バランスに配慮した食生活、定期的な健康診断の受診、禁煙などが挙げられます。日頃から心がけましょう。

●適度な運動が効果的…血流改善により新陳代謝が促進、中性脂肪量、血糖値や尿酸値の強化、高血圧の改善、健全な生活リズムの獲得とストレスの軽減にも。
今回は生活習慣病を予防するための具体的な行動例を紹介いたします。

清水厚生病院 ☎366-3333

はなしの港 読者投稿のコーナーです
読者の皆さんの声でつくるコーナー。掲載された投稿者には 500 円分のクオカードを進呈!
■郵送 〒424-0843 清水区青葉町 3-13 ㈱ベイプレスセンター「はなしの港」係
■メール baypress@baypress.net ■FAX 351-0014

Youは清水で何してる?
清水で頑張っている外国から来た You さんご紹介ください!
【やませみの湯現】タイからお嫁に来たティンさん。やませみの湯で働いています。笑顔がとっても素敵です。(や)

ベイプレスに届いたご厚志清水の子どもたちへ
【ベイプレス発】読者から届いた手紙をご紹介します。
▷先日のベイプレスに、私と同じ誕生日の赤ちゃんが紹介されていました。私は昭和 11 年生まれます。紙面で紹介された 4 名の赤ちゃんがすこやかに成長することを願っています。同封

PRISM 〔282〕
スタジアムこそまちに賑わい
前向き姿勢は大丈夫?

ラグビーワールドカップ。見えてこない。試合会場はエコパを含む全国 12 か所。試合の盛り上がりを見ていて思った。どうして清水駅の近くに新しいスタジアムが欲しい。

エスパルス戦の観客動員数が確実に伸びる。試合がない時は、ライブなど様々なイベントを開催。さらに商業施設と複合化すれば多くの人がたが訪れ、確実にまちは賑わう。

市では 2023 年に事業費約 95 億円で新清水庁舎を、同約 240 億円の海洋拠点施設をオープンする計画でいる。

スタジアム建設については、田辺市長が先年の選挙で前向きな姿勢を見せたが、まだ何も

三つの施設の優先順位を言わせてもらえばダントツ一番でスタジアム。清水駅は市外・県外からお客様を呼ぶ市の玄関口。特に駅東の開発については、全体像の中心にリスタジアムの建設計画を握るべきだ。それより優先して清水区民と職員しか使わない庁舎を位置付けてどうする。海洋拠点と市庁舎、田辺市長はこの二つの施設は「清水区」の経済活性化に待たなしというが、活性化ならスタジアムのほうが先ではないか。

スマホ写真館
読者投稿 応募はこちら▶

日々暮らしや身近な風景をスマホから投稿するコーナー。お気軽にご応募下さい!
【飯田地区区】先日エコパにてラグビー W 杯アイルランド戦を観戦の際、意気投合したアイルランド人。とても素敵な衣装でした。最高の試合を観戦できて実業家の土産となりまし。日本頑張れ!! (湖)

善意を福祉のまつりへ贈る
福祉のまつり協賛スポンサー
ク/スルガ自動車学校/巴の園 9 月 14 日号で広告協賛を頂いた /ハリカ清水水/桜皮膚科/みふくさばう/小澤造園/メガネのヒキノ/星光社印刷/共栄社/福地皮膚科クリニック/清真)は、「今年もご協賛、ありがとうございます。天候の都合で時間短縮となりましたが、大勢の皆様にご来場頂き、賑やかな一日でした」と話していました。

【匿名様、心温まるお手紙をありがとうございました。匿名様から届いた手紙をご紹介します。▷先日のベイプレスに、私と同じ誕生日の赤ちゃんが紹介されていました。私は昭和 11 年生まれます。紙面で紹介された 4 名の赤ちゃんがすこやかに成長することを願っています。同封

【匿名様、心温まるお手紙をありがとうございました。匿名様から届いた手紙をご紹介します。▷先日のベイプレスに、私と同じ誕生日の赤ちゃんが紹介されていました。私は昭和 11 年生まれます。紙面で紹介された 4 名の赤ちゃんがすこやかに成長することを願っています。同封

内祝い・返礼に
ハリカ 清水店
紅白青黄い餅
田子の月 清水店
小学入学前までの
お子さん
大募集
愛と祈りをこめて
大いなる郷土の宝
羽雲(はねぐも)ちゃん 平成 30 年 2 月 21 日生
夢叶(ゆめか)ちゃん 平成 29 年 3 月 1 日生
航大(こうだい)ちゃん 悠大(ゆうだい)ちゃん 令和 1 年 6 月 12 日生
「ハリカ清水水」
「田子の月清水水」より
商品券 500 円分プレゼント!
お申し込みはこちら▶▶▶
カタン応募はこちら▶▶▶
〔応募〕
〔プレゼント〕
(郵送)〒424-0843 清水区青葉町 3-13 ベイプレスセンター赤ちゃん係
baypress@baypress.net
お子さんの最近の写真 □フルネーム(ふりがな) □生年月日
□♡チャームポイント □♡願うひとこと □住所・電話番号をお送りください。

《お仕事詳細》
★月 2 回程度、水・木・金曜の空いている時間にポスティング
★1 回の配布部数は平均 400~600 部程度(チラシオリコミ有)
★報酬は月額 5,000 円~20,000 円程度の方が中心です。(出来高制・委託業務)

副業として
清水をもっと元気にするニュースをお届け!
健康のためにオススメ
ご夫婦、グループで配布も OK!

SHIMIZU
BayPRESS
まずはお気軽にお問合せ下さい
青葉町 3-13 ☎351-0511
baypress@baypress.net