1食、週1でもOK
バランスの良いお弁当 しっかり栄養を
「夢季(ゆめき)」

外出を控え、栄養のバランスが心配な方に「夢季」は食生活の応援団。買い物や料理ができないあなたに代わって、6種類のお惣菜が並んだお弁当をご自宅や指定先へお届けします。1食、週1回もOK。高齢者が食べやすいお弁当で、おかずのみ1食505円、ご飯付550円（宅配料込）。猛暑や台風など天候が心配な日でもしっかり栄養を摂れそうですね。詳しいメニューはお問い合わせください。

☎0120-0222-06

暑い日に食べたい
本気のかき氷
「JAしみず アンテナショップきらり」

「本気のかき氷」と驚くネーミング。「一切水を使わず、清水農産品、お茶、牛乳と練乳のみを原料にして削るスペシャルなかき氷です」とセンター長の森一真さん。一番人気は、まるごとイチゴスペシャル(950円)。苺をそのまま削った、まさに「かきイチゴ氷」。暑い日に食べたいなあ。

庵原町 3313-1 庵原球場向かい 9時～17時（16時30分OS） 火休 ☎365-1600

ベイプレス新登場のお店を紹介
旨い寿司 鮮魚 惣菜
魚彩 GYOSAI

創業23年。鮪をはじめ数々の魚、水産物を清水・静岡の飲食店やホテルに卸す銘店が開いた寿司、惣菜、お刺身が自慢の店。食のプロに認められるだけあって、確かな品が買いやすいお値段でうりうと並んでいます。

「自家製のあなご、大海老の寿司は超オススメ」と平岡正行社長。とにかく一度食べてみて。

10時30分～18時　水休
江尻東2-5-13 ☎367-6535

案内広告　1行1,100円

小さくても注目度バツグン！
お申込みは☎351－0511

8月無料イベント
詳細　いつでも学べるしみず小中生夏休宿題解決マスク持参

夏休み小中家庭教師
☎080－9110－1306

剣道・居合道
武道　四百余年の伝承居合道・剣道その他古武道　年齢・性別不問　水鴎流本部碧雲館道場
館長勝瀬善光
☎366－2158

認知症電話相談
認知症よろず相談　認知症や介護の悩み、一人で悩まず相談を。毎週月曜日10時から15時受付（祝日、年末年始除く）　市社会福祉協議会清水地域福祉推進センター（はーとぴあ内）
☎367－5130

永野海の法律相談　58

弁護士 永野海

民法が120年ぶりの大改正！ 時効制度が大きく変わりました

今年の4月1日に、民法が120年ぶりに大改正されました。その1つが時効制度。

これまでは貸付金など、債権の消滅時効の期間、つまり権利が消滅してしまう期間は、個人間では10年、また商事債権は5年とされていました。また、請負や建築工事代金の債権は3年、飲食や宿泊代金の債権は1年など、特に短い時効期間の定めもありました。

しかし、今年4月1日以降に生じた債権は、全て次の2つのうち、どちらか早いほうの期間で時効消滅するようになります。

1つは、債権者が権利を行使できると知ったときから5年間で。もう1つは、権利を行使できるときから10年間行使しないとき、です。

多くの場合は、債権者は、権利行使できることは知っていると思いますので、今後は、5年間で消滅時効にかかってしまう貸付金などの債権がかなり増えると思います。

権利が消滅時効にかかってなくなってしまうか心配な場合は、弁護士などの専門家にご相談下さい。

●交通事故・債務相談無料　平日9:00～18:00（夜間あり）
中央法律事務所☎366-2203（永野まで）　JR清水駅すぐ
http://naganokai.com（HPからもお問い合わせ可）

静岡市立清水病院 健やかな暮らし　160

認知症ケアの最新事情 入院、在宅の視点から

■村松かな江さん(38)

今年度は認知症ケアについて当院の看護師や有識者を講師に迎え、市民講座を開催します。認知症になった時に実際どのようなケアが受けられるのか、気になっている方も多くいらっしゃると思います。病院や地域の最前線でケアに当たっている講師の方々から直接お話を聞くことで、認知症への理解と不安軽減に繋がることを期待しております。

新型コロナウイルスの影響もあり、受付時の体温確認、手指衛生の徹底、ソーシャルディスタンスの確保等、来場者の方への感染対策について十分な配慮を行い実施します。困難な状況の中での開催とはなりますが、ご理解とご協力をいただければ幸いです。

≪認知症市民講座　詳細≫
日時：9月26日(土) 14時～15時30分
場所：清水区役所3階清水ふれあいホール
講師：①静岡市立清水病院 認知症看護認定看護師　鈴木美佳②静岡市清水訪問看護ステーション連絡会代表　横田佳苗
参加費：無料
定員：80名(申込順)
申込：静岡市コールセンター ☎200-4894
受付：9月1日(火)～22日(火)

市立清水病院　https://www.shimizuhospital.com

この清水と

新たな可能性を求めて 篠田酒店で新事業スタート

■村松かな江さん(38)

◆このまちの今、10年後は？
近所付き合いが当たり前だった子どもの頃と比べて、商店が減り、寂しく思います。このまちのいいところを持続しつつ、私たちの世代が変革しなければと感じています。
◆私の今、10年後は？
子育てに追われる中、医療事務の仕事の傍ら、実家の酒屋で新しいプロジェクトを立ち上げました。女性・母の視点で「あったらいいな」をカタチにすることを考えています。流しそうめんや綿菓子をおうちで気軽に楽しめるレンタル事業を今夏スタート。キンキンに冷えたビールも一緒に届けできるのは酒屋ならではでしょう。10年後は時代にマッチした酒屋にリメイクし、周りの商店も巻き込んでまちが賑やかに発展していたらと願います。私自身も充実した毎日を過ごし、成長できたらいな。
◇プロフィール
清水岡小一清水二中一清商卒業後は医療機関に勤務。13才、11才、4才と3児の母。篠田酒店の長女。家族を想いながら未来を模索中。

清水で活躍する若手経営者に聞きました

この美しい清水港のために　茶話　70

国土交通省中部地方整備局 清水港湾事務所長に着任した
■早川佑介さん(39)

客船入港キャンセルなどコロナの影響が清水にも及ぶ中、この4月に、国交省鉄道局から清水港湾事務所43代目の所長に着任。「清水には名古屋勤務時代に出張で度々来ていました。旧知の方も多いので、コロナ禍で様々な制約もありますが、仕事はやりやすいです。清水港をはじめ県内4港の整備を担当するほか、県や市と連携しながら、港の防災対策や地域振興などに取り組んでいます。

「アクアブルーとホワイトで彩られた清水港の景観がイチ推し」と晴れた日の日本平からの眺めが大好き。「長年にわたり港湾関係者の皆様が協力し、富士山や駿河湾と調和した美しいみなとづくりが続けられていることは、このまちの財産」と話し、「日本の経済や静岡県の産業・くらしを支える清水港の未来のために、事務所一丸で頑張ります。

埼玉県生まれ。休日は地元グルメ巡りが楽しみ。11才と1才のお嬢さんのことになると目尻が下がるパパ。

広報しみず

末廣縁日　8/8(土) 22(土) 9/12(土) 26(土) 10:00～15:00　無料（一部有料イベントあり）　ヨーヨー釣りやくじ引き、駄菓子などミニ縁日　　清水港船宿記念館末廣　☎351-6070

シニアサポーター見学バスツアー　8/26(水) 13:00～16:30　市内在住65才以上10名　市社協地域福祉推進課ボランティア係　☎254-6330　詳細HP

夏休みの宿題を終わらせよう企画　8/21(金)～24(月)清水産業・情報プラザ　無料　マスク持参　いつでも学べる　☎351-5188

楽しくお買い物

草薙マルシェ　7/26(日) 8:00　茄子兵衛　P有　FB参照

庵原マルシェ　8/2(日) 8:00～11:00　P有　FB参照

あっ朝市　8/2(日) 16(日) 6:00頃から売り切れ終了　エスパルスドリームプラザ大観覧車横　雨天決行　実行委員会☎354-3360

清水駅前商店街銀ぶらマルシェ
8/16(日) 10:00　　FB参照

JA しみず夏のふれあい市　毎週金曜 8:30　JA しみず有度支店前　P有　instagram

みほしるべ土曜市場　8/15(土) 9:30　三保松原みほしるべ前　P有　詳細FB参照

清水エスパルス 夏休みのホームゲーム
8/8(土) 18:00vs札幌
8/19(水) 19:00vs横浜FM
8/22(土) 18:00vs横浜FC

耳寄り情報

プラザへの来店について
ミニロボプラザ清水

ミニロボプラザは、6月から臨時営業で、来店にはメールかLINEで事前予約制が必要です。HP掲載の新しいルールを参照し、申し込んで下さい。購入ご希望の場合も事前にメールで連絡が必要です。感染症予防のため、安全を最優先で運営中です。皆様のご協力をお願いします。
ミニロボプラザ清水
✉ minirobo01@yahoo.co.jp

ゴージャスなマスクとチャーム入荷　追分羊かん

店頭で販売のマスクが好評。さりげないおしゃれを楽しめるゴージャスなマスク（530円）も入荷。ドレス生地等から作る一点モノ。肌にやさしい裏地付。さらに、マスクのゴムにつけるマスクチャーム（580円）が新登場。こちらもハンドメイドのMADE IN 清水。お早めにどうぞ。
☎366-3257

設計デザインから家の修理まで
店舗・住宅リフォーム　オーダー家具
FUCHINO CARPENTER　(株)渕野工業
清水区庵原町141-6　☎366-3531
施工例は…　渕野工業　検索

内祝い・返礼に
ハリカ 清水店
紅白背負い餅
田子の月 清水店
小学校入学前までのお子さん大募集
愛と祈りをこめて
大いなる郷土の宝
顔よし！衣装よし！値段よし！よしが3つで
好光人形店
静岡駅南口 ☎054-285-7206

稜真(りょうま)ちゃん　平成28年4月6日生
♥笑った時に目が無くなる所　♣すくすく元気に大きくなってね

菜乃(なの)ちゃん　令和2年1月15日生
♥まんまるの目　♣心豊かにすくすくと育ってね

夕楓(ゆうか)ちゃん　平成28年11月6日生
♥かわいい笑顔　♣元気に育ってね

晴翔(はると)ちゃん　令和元年7月11日生
♥クリクリおめめ　♣元気に育ってね

■ 応募 ■　カンタン応募はこちら▶▶▶
〈郵送〉〒424-0843清水区青葉町3-13 ベイプレスセンター赤ちゃん係
〈E-mail〉baypress@baypress.net
お子さんの□最近の写真 □フルネーム(ふりがな) □生年月日
□♥チャームポイント □♣願うひとこと □住所・電話番号 をお送りください。

■ プレゼント ■
登場したお子さん全員に「ハリカ清水店」「田子の月清水店」より
商品券500円分プレゼント！

配布スタッフ募集中

説明会
7/31(金) 10:30～
8/6(木) 10:30～
事前にお電話またはメールにてご予約ください

説明会に参加していただいた方にQUOカード(500円分)進呈！

ご夫婦ではじめる方が増えてます 秋スタートの登録受付中！

はなしの港　読者投稿のコーナーです

読者の皆さんの声でつくるコーナー。
掲載された投稿者には500円分のクオカードを進呈！
■郵送　〒424-0843 清水区青葉町3-13 (株)ベイプレスセンター「はなしの港」係
■メール：baypress@baypress.net　■FAX：351-0014

バーテーションで予防ゲームを楽しむ

【市民活動センター発】交流事業「スマイルコラボ～イマココ×YokaYoka～飛沫防止パーティションを作って、ゲームをしよう♪」を開催しました。パーティションを作成し、感染症防止に配慮し、ゲームを楽しみました。参加者は緊張も忘れ、大盛り上がり。終始笑いが絶えず、「スマイル」あふれる楽しいイベントになりました。（担当：倉持）

コロナ禍に負けない市民活動。

自分を守る活動の中に楽しみを忘れないところがスゴイ！

開きにくいスーパー袋 開け方はコレ

【飯田地区発】5月30日号のレオピさんへ。スーパー袋開けは私も苦労しています。そこで思いついたこと。輪ゴムを手首に巻いておき、袋つめの時それを親指か人差し指にくるくると巻いてみたらうまく開きました。お試しくださいね。ちなみにマスクをずらして指なめなめしたの、かつての私かも…（笑）
（にゃおりん）

今月から有料のレジ袋。ライフスタイルを見直すきっかけになりましたか。ところでエコバッグちゃんと洗ってる？

子どもと一緒に 夏のおやつに白玉だんご

【江尻地区発】白玉だんごの作り方①150gの白玉粉に水130ccを入れてよくこねる②15～25個位のおだんごを作る③沸騰したお湯の中に入れて、浮き上がってきたら氷水につけて冷やす。食べるときにすくい上げて、水気をきって盛り付けます。ぶるつるの白玉とフルーツ缶を混ぜて冷やすと夏のおやつにおすすめです。炭酸ジュースを混ぜても美味しいですよ。アイスとあずきと一緒にクリーム白玉ぜんざいも。（情報提供＝望半商店☎366-1079）

スマホ写真館 読者投稿　応募はこちら▶

日々の暮らしや身近な風景をスマホから投稿するコーナー。お気軽にご応募下さい！

【江尻発】本来ならば灯ろうまつりが開催されるはずの夜、疫病封じを願って、地元有志らによる打ち上げ花火100発が夜空を飾りました。（○）

PRISM　297

耐震構造の第一人者就く 現清水庁舎建設時の思い②

昭和58年4月1日、清水市役所（現清水庁舎）が正式に業務を開始した。総工費約62億円。静岡新聞朝刊に「温かみを全面に　随所に身障者への配慮」の見出しが躍った。

当時の稲名嘉男清水市長は「24万人の尊い財産」と題し「財政事情の厳しき折、多額の経費をかけ建設したものでありますから、24万市民の尊い財産として末永く大切にしてまいらねばなりません」と新たな決意を寄稿した。

清水市役所の建設は業界も注目した。世界的に有名な丹下健三氏設計の庁舎（昭和29年完成）を、耐震不足を理由に建て替えるという理由だけではない。昭和56年6月1日、大規模地震を想定した建築基準法の大改正、新耐震基準への移行をまたいで設計施工された大型建設事業だった。

佐藤武夫設計事務所が基本設計に着手したのは昭和55年9月。市行政からの厳しい要求に加え「新耐震基準を超えなければならないという緊張感が張り詰めていた」と当時を知る設計士は振り返る。

その想いは人を繋いでいった。県の紹介で設計監修には日本における耐震構造の第一人者が就いた。梅村魁（はじめ）東大名誉教授（当時）。建設省の依頼で新耐震設計法を作った中心的人物だった。続（風）

ご葬儀のことならなんでもご相談を
家族葬 火葬式
AM9:30～PM5:00
24時間受付 年中無休
☎0120-52-1194 ココニ イイクヨウ
当社葬祭会館
シティホール おおぞら
(有)おおぞら 静岡市清水区草薙1-17-25 ☎054-346-5558

ベイプレスは応援します
ボーイスカウト清水第17団
コロナのため、野外でのスカウト活動ができなくなり、SNSを利用した「おうちスカウティング」を続けています。全13回の挑戦状をメールで保護者に連絡、スカウトは自らの経験から考え、ハンドブックを読んでハガキで回答しながら、必要な技術と知識を積み重ねています。野外活動体験をしませんか？☎366-2067
掲載無料◆申込は☎351-0511

確定申告・税務業務・会計業務・相続
税理士法人 いそべ会計
経理事務職員 募集中
詳細はHPをご覧ください
静岡市清水区真砂町4-23
TEL:054-364-0891
http://www.isobe-kaikei.jp

1 レンタル衣装
8/22(土)からレンタルスタート
制服ご予約時、お持ち帰り可能
令和3年度 新中学生 男女制服 早期ご予約受付
年内に冬服・夏服一式をご予約頂くと お得がいっぱい(公立中対象)
年内予約はお得 スクールシューズorスクールバッグプレゼント！
新品入荷中
受験に使えます
お支払いは来春出来上がり時でOK
各種カード PayPay 使えます
男子 成長機能付学生服
女子 成長機能付セーラー服 新登場
カンコー Gブランド上下 日本製
男子27,000円～ 女子25,000円～（税別）（特典除外品有）
3年間安心でお得です
ESPERのぴ～る
★ナノ撥水加工 ★汚れがつきにくい ★お母さん大助かり
2 3名様以上グループ 特典いっぱい 個人でもちろんお得です！
3 高校まで安心修理
4 3名様以上のグループ 出張採寸
取扱い中学
■清水第一中 ■清水第二中 ■清水第三中 ■清水第四中 ■清水第五中 ■清水第六中 ■清水第七中 ■清水第八中 ■葵区・駿河区の公立中 ■清水南高等学校中等部 ■静岡北中学校
清水袖師中 清水庵原中 清水飯田中 清水興津中 清水小島中 清水両河内中
(順不同・敬称略)
清水の制服屋さん！
制服の中源
エスパルス通り
☎0120-517-037
清水区清町2-6-21 (OPEN)9:30～19:00(日祝10:00～18:00) 水休
http://nakagen.gogo.tc
車で便利!! 駐車場完備
密を避けるために、大人数でのご来店はお電話ください

読者プレゼント　第893・894号　計38名様にプレゼント！

希望商品名、〒、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、『今年の夏買ったもの、新調したもの』又は『おすすめのお店』を記入して
■ハガキ　〒424-0843 清水区青葉町3-13 ベイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切　8月4日(火)正午
当選者には当選通知を発送します。

かんたん応募はこちら

富士すばるランドペア招待券　10組
河口湖町船津字剣丸尾6663-1

清水から車で約2時間。「富士山の大自然の中、2つの巨大迷路や、ロールクライダー、ツリーハウスのある自然体験基地等、とにかく体を使って遊ぶアトラクションが充実。手ぶらでBBQも楽しめます」と担当の山中明彦さん。さあ家族で出かけましょう。感染予防対策の情報等はHPへ☎0555-72-2239

無煙焼肉プレートレンタル体験　3名
篠田酒店 下清水町1-37

4面に登場、家族でおまつり気分を味わえるグッズ各種レンタルを始めた篠田酒店。無煙焼肉プレート利用体験をプレゼント（レンタル1泊2日）。炭火と同じ赤外線直火焼き、油ハネを抑え、余分な油を自然にカットするホットプレートで楽しい焼肉タイム。（利用料3,000円～／肉・野菜などはご用意下さい）

清水ヒカリ座鑑賞券　3名
清水駅前銀座アーケード内　清水ヒカリ座

8月は「長谷川武弥劇団」が登場。1999年に広島で旗揚げ、芝居巧者の武弥座長と愛京花総座長、フレッシュな座員たちが、一丸となって繰り広げる若々しく元気一杯の舞台は、まさに大衆演劇界の癒し系。日程・定休日はHPで確認を。「ベイプレスを見た」で入場料1,800円→1,600円。☎340-8766

魚彩の超美味しい寿司セット　3名
江尻東2-5-13

2面で紹介、開店したばかりの魚彩GYOSAI自慢の寿司セット（約3人前）をどーんとプレゼント「寿司好きの清水の皆さん、ぜひ食べて下さいね」と同社相談役山本清さん。長年食のプロに納める魚の卸売業が開いたお店だけあって、確かな品が並んでいます。ご注文承ります（要前日予約）。
（3,800円）☎367-6535

日帰り温泉招待券　3名
西里温泉　やませみの湯

遠くは行けないけど、ちょっとノンビリしたいなぁ…思い立ったらすぐ出かけられる清水の温泉です。イベントに参加してポイントを貯めると入浴券がもらえます。地元野菜を使ってお母さんたちが作る食堂も好評です。スケジュールはQRから見てね。
コロナ対策中（700円）

「ミュシャ展」ペア招待券　3組
静岡県立美術館　駿河区谷田53-2

「線の魔術」の生み出す繊細で華麗な作品、アール・ヌーヴォーの時代を飾った芸術家アルフォンス・ミュシャ。ミュシャ作品から影響を受けた明治の文芸誌挿絵、60-70年代の英米のグラフィックアート、日本のマンガ家やグラフィックアートの作品も加え、約250点を展示。
HPあり　（当日一般1,400円）

アルフォンス・ミュシャ《ルビー—連作《四つの宝石》より》1900年 カラーリトグラフ ミュシャ財団 蔵 ©MuchaTrust2020