BIG INFORMATION

気になるお店 行きたいお店 お得な情報が いっぱいです

一年で最も痩せやすい「秋」到来

先着30名1万2,500円もお得

スタートアップ会員募集「ビッグ・エス」

在宅時間が増え、体重増加や体調管理が気になる人が多いのでは。「体温を維持する為に必要なエネルギーである基礎代謝は、これからの時期に高くなります。一年の中でも最も痩せやすい季節」と姿勢＆スポーツクラブ ビッグ・エス清水の川島賢治支配人。

運動を始めたい人向けに「スタートアップ会員」の募集を開始した同施設。先着 30 名に登録手数料無料や会費２ヵ月が割引になるなど、合計で 12,500 円もお得になるキャンペーンを実施中です。

お子さんのチャレンジを応援するジュニアスクールは「１ヵ月体験」を web 限定で募集中です。

新型コロナウイルス感染症の対策に力を入れ、安心安全の提供に日々力を入れています。

ジムは飛沫防止対策されています

西大曲 6-17　☎364-1782
https://www.big-s.info/shimizu/
月～金　10:00～22:00
土　～21:00
日祝　～19:00
火休　P有

ジュニアスクール申込▶

一品物でさりげなく

お針子さん手作りマスク

「追分羊かん」本店

300 年の歴史を誇る老舗に並ぶ手作りマスクが好評です。洗濯するほど肌に馴染む綿やガーゼ素材を始め、ウエディングドレス生地から仕立てるマスクは上品でプレミア感あり。裁断から手作業なので、一品ものが多く柄の出方はそれぞれ。

同店では、新商品をチェックしお買い上げされる常連さんが増えているそう。注目は、さりげないおしゃれを楽しめるマスクチャーム。口元から秋のおしゃれを楽しんでみませんか。

追分羊かん本店☎366-3257

永野海の法律相談 (60)

社員が新型コロナに感染 プライバシー保護か公開か

弁護士　永野海

大きな災害が発生し、不安が広がると市民がパニックに陥ると歴史は教えています。関東大震災では多数の罪なき人が、デマを信じた市民に虐殺されてしまいました。

新型コロナも同じです。最近は少し落ち着いていますが、感染者への差別や誹謗中傷、デマの拡散。人間はなかなか過去から学べないようです。

会社で感染者がでた場合、必要な情報公開は行政の役割ですが、その一方、会社には社員のプライバシーを守る法的義務があります。

必要のない感染者情報の公開はプライバシー侵害として損害賠償の対象になり得ます。安易な外部への情報漏洩は、たとえ感染が事実でも、名誉毀損罪として刑事罰の対象になる可能性もあります。

情報公開をすることが科学的見地から感染拡大防止のために不可欠か、パニックにならず落ち着いて考えて下さい。

外部から情報公開を求められても、「情報公開は行政の所管で、当社には社員のプライバシー保護の義務がある」と明確に主張して下さい。

●交通事故・債務相談無料　平日 9:00 ～ 18:00（夜間あり）
中央法律事務所☎366-2203（永野まで）　ＪＲ清水駅すぐ
http://naganokai.com（HP からもお問い合わせ可）

次回は10月24日号（各戸配布は10月21～23日）記事・広告掲載の締切は10月12日、オリコミの締切は10月15日です。紙面に関するお問い合わせは☎351・0511編集部まで。

情報満載のベイプレスは、趣旨に賛同されるスポンサー様のご好意によって支えられています。お買物・お食事は掲載店をぜひご利用下さい。

清水厚生病院 健やかな暮らし (203)

腹部超音波検診でわかること②

放射線科　鈴木健一郎部

腹部超音波検診とは、プローブと呼ばれる装置から超音波を体内の臓器に送信し、戻ってきた超音波を検出器で受信、画像として描出します。今回の検査部位は「膵臓」についてです。▷腹部超音波検診で何がわかるの？（膵臓）

膵臓では膵嚢胞、膵管拡張、膵石、膵腫瘍等がわかります。ただ膵臓の位置が胃の後ろ側にあり、膵臓を描出するには困難なことが多く、超音波検査ではわかりにくいことが多い臓器になります。先程、超音波検査は超音波を体内の臓器にあて反射して戻ってきた臓器を画像として描出すると記載しましたが、空気が多い部分は超音波が通過するだけで戻ってこないため、画像になりません。体内臓器で言えば肺、胃、腸などは超音波検査が苦手なところです。また骨も超音波が反射してしまい、骨より下に超音波が行かず苦手なところになります。

膵臓は血糖値を調節する大切な臓器です。初期の膵臓がんでは自覚症状がないことが多く、かなり進行した状態で見つかった場合は手遅れになる事も多いです。生存率も低く、外科的手術の難易度も非常に高いため、背部痛などの自覚症状がある場合は内科、外科の医療機関に受診しましょう。

清水厚生病院　☎366-3333

この清水と

乾物で健康的な食生活に　■新谷琴美さん

◆このまちの今、10年後は？

清水で商売を初めて８年目。住む人はたくさんいるのに路線バスの本数が減り、特に高齢者とって移動が不便になることが気になります。

10 年後は、駅の海側と駅前銀座商店街がもっと往来しやすくなり、点ではなく面での街づくりが希望。防災にも力を入れ、海があることを生かした地域づくりを望みます。

◆私の今、10年後は？

清水駅前銀座商店街の乾物専門店【蒲原屋】の三代目。店舗運営を主に、乾物を使う料理教室も主催。乾物は豊かな農林水産があってこそ。自然環境を守るためゴミの削減を念頭に、豆の量り売りをスタートする予定。そのために店内をリニューアル中です。

健康的な食生活を実現するため清水に必要な店になることが目標。乾物をもっと身近にする商品開発をしながら、駅前アーケードで食の素晴らしさを発信していきます

◇プロフィール

藤枝市出身。2012 年公募で、清水駅前銀座商店街の蒲原屋の三代目となる。

清水で活躍する若手経営者に聞きました

PRISM (300)

診断法の限界と不可解な点 現清水庁舎建設時の思い⑤

耐震診断には、一次、二次、三次診断があり、一般的に、一次は簡易な診断、二次は校舎など鉄筋コンクリート造向きの診断。三次は現庁舎のような鉄骨鉄筋コンクリート造向きの診断といわれる。

現清水庁舎には二次診断が用いられた。市は「県基準では原則二次診断で良いとしている」としているが、現清水庁舎のような特殊な構造の場合には、適切な評価をするよう求めている。

「二次診断で清水庁舎の耐震性能を表すには限界がある」と前出の建築士。

「例えば、現清水庁舎は地盤と 133 本の基礎杭、地下室が制震装置として働く設計となっているが、二次診断ではこの部分が考慮されない」

耐震診断の報告書にも、二次診断の結果と、詳細な診断の結果は異なる可能性があると記されている。

建築士はさらに、二次診断そのものにも不可解な部分があると話す。「一階部分の地震に耐える力を示す数値が設計当初の数値に比べあまりにも小さすぎる。この数値では中規模の地震でも壊れてしまうことになる」。

耐震診断の目的は何だったのか。現清水庁舎の設計責任者からも、より詳細な診断を望む声が聞かれた。続　（風）

with コロナで変わる家づくり

新築では動線 リフォームは自動水栓

家族を守る家を一緒に考えましょう

「もし家族が感染したら…」と不安を感じることが多いですね。with コロナ時代の家つくりについて、渕野工業渕野浩佑社長に聞きました。

「家族を感染症から守るには、家の中にウイルスを持ち込まないことが大切」と渕野社長（写真）。「ウイルスは目に見えないだけに、帰宅後すぐの手洗い・うがいが必須で、これからは玄関の近くに手洗いスペースを設置する住宅が主流になってくるかもしれませんね」と話します。「手洗いの後、着替えてから居間へ入るといった、動線を考えた間取りも不安を取り除く要素になる」そうです。

すぐにできるリフォームとして、「センサー式の自動水栓がイチ押し。汚れた手でもレバーに触れず洗うことができるので、感染リスクを抑えることにつながります。ハンドル式と比べて節水効果もあり」とおすすめ。「女性目線のアドバイスも可能」とのこと。一度相談してみては。

〈取材協力〉㈱渕野工業　庵原町 141-6
☎366-3531　土日祝休　８時 30 分～17 時
https://www.fuchino-carpenter.co.jp

設計デザインから家の修理まで
店舗・住宅リフォーム　オーダー家具
FUCHINO CARPENTER (株)渕野工業
清水区庵原町 141-6　☎366-3531
施工例は…　渕野工業　検索

マグロまつり2020 冷凍マグロのサク プレゼント

毎年秋のお楽しみ、「清水港マグロまつり 2020」が 10 月 11 日㈰に清水駅東口広場他で開催されます。新型コロナウイルス拡大防止のため、規模を縮小しての開催ですが、「辛い思いをしている清水のマグロ産業関係者や地域経済回復と機運醸成を目指し、未来に繋ぎ、多くの人が笑顔になれる日々を目指して開催する」と実行委員会。冷凍マグロや海産物販売、水上バス無料開放、場内ビジョンでマグロに関わる映像配信などを予定。

当日は入替制で HP から事前予約が必要です。事前予約者には清水港で水揚げされた「冷凍マグロのサク」を会場でプレゼント。厚労省の接触確認アプリ「COCOA」を必ずインストールすることも呼びかけています。

今後「おうちで楽しむマグロまつり」として新たな WEB ページも公開予定

清水港マグロまつり実行委員会☎252-3132
http://www.maguro-m.com
最新情報は twitter@ShimizuMaguro
（状況により事業中止、内容変更、規模縮小の場合もあり）

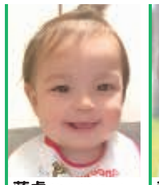
内祝い・返礼に ハリカ 清水店
紅白育食い研 田子の月 清水店
小学校入学前までのお子さん大募集

愛と祈りをこめて 大いなる郷土の宝

顔よし！衣装よし！値段よし！よしが3つで 好光人形店 静岡駅南口 ☎054-285-7206

凛香（りんか）ちゃん　令和2年2月7日　♥(2人共)笑った時の口　♣仲良く健康に育ってね

瑠香（るんか）ちゃん　平成30年10月11日　♥整った眉毛　♣健康で元気な子に育ってね



蓮虎（れんと）ちゃん　令和元年5月9日　♥にこにこ笑顔　♣元気いっぱい育ってね

栞和（かんな）ちゃん　令和2年2月29日　♥ぷにぷにほっぺ　♣元気に大きく育ってね

翠（すい）ちゃん　令和2年3月3日　♥色白さん　♣元気にすくすく育ってね

衣保（いお）ちゃん　令和2年2月29日　♥フサフサな髪の毛　♣元気いっぱい明るい子に育ってね

芽衣（めい）ちゃん　令和2年5月26日　♥ぷにぷにほっぺ　♣元気に大きく育ってね

來希（らいき）ちゃん　令和2年8月25日　♥小さなおロはぷっりと二重　♣可愛いメンズになってね

■ 応募 ■　カンタン応募はこちら▶▶▶

（郵送）〒424-0843清水区青葉町3-13 ベイプレスセンター赤ちゃん係
（E-mail）baypress@baypress.net
お子さんの□最近の写真　□フルネーム（ふりがな）　□生年月日
□♥チャームポイント　□♣願うひとこと　□住所・電話番号 をお送りください。

■ プレゼント ■

登場したお子さん全員に「ハリカ清水店」「田子の月清水店」より
商品券500円分プレゼント!

広報しみず

生活支援ボランティア養成 講座 10/9㈮ 16㈮ 23㈮ 30㈮の４回 はーとぴあ清水 地域での支え合いや生活支援ボランティア、福祉に関心のある市民 20 名 無料 10/2㈮締切
市社協清水区地域福祉推進センター☎371-0292

リフト付・スロープ付車両操作講習会 10/31㈯ 13:30～ はーとぴあ清水 普通運転免許を取得してから１年以上、家族・身近な方と外出を考えている、運転ボランティアに興味のある方、健康状態良好な 70 才までの方 10/28㈬締切
市社協清水☎371-0291

牧野宗則・風鈴丸　ふたり展～11/29㈰まで フェルケール博物館☎352-8060

楽しくお買い物

草薙マルシェ　9/27㈰ 8:00 茄兵衛 P有 FB参照

庵原マルシェ　10/4㈰ 8:00～11:00 P有 FB参照

あっ朝市　10/4㈰ 18㈰ 6:00 頃から売り切れ終了 エスパルスドリームプラザ大観覧車横 雨天決行 実行委員会☎354-3360

JA しみず有度ふれあい市　毎週金曜 8:30 JA しみず有度支店前 P有 instagram

エスパルス ホームゲーム

10/10㈯ 14:00vs 広島
10/18㈰ 14:00vs 鳥栖
DAZN Presents MARK IS 静岡 東静岡パブリックビューイング @JR 東静岡駅北口広場
9/26㈯ 14:00 vs 名古屋
https://www.s-pulse.co.jp

耳寄り情報

クーポンでお得に買い物 清水銀座商店街

9/25㈮から「エール静岡クーポン」がスタート。35 店舗でお買い上げ金額 2,000 円につき 500 円のクーポンを進呈。いつも商店街へ来て下さるお客様に感謝を込めての実施。参加店は安心・安全にお買い物できるよう、新型コロナ対策に細心の注意で取り組んでいます。なお、クーポンは 6,000 枚予定され、なくなり次第終了。☎366-5724

10月10日号は10月24日号と合併発行 こんな時だからこそ、紙面刷新へ！

コロナの影響も行動規制の軽減などで、明るい兆しは見えてきました。しかし、ワクチンの開発など根本的な解決にはもう少し時間がかかりそうです。

人の動きが止まり、経済活動の停滞が清水に及ぼす影響も少なくありません。「BayPRESS」も少なからず影響を受け、不本意ですが 10 月 10 日号は 10 月 24 日号と合わせて発行します。

今回の判断にはもう一つ大切な意味があります。10 月 24 日号より予定している紙面刷新の準備です。これを機に、人と人を繋ぐ清水の「新聞」として、より強く、より信頼される紙面づくりを目指していきます。

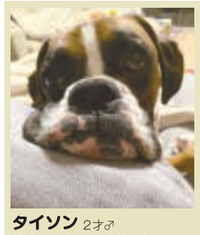
紙面刷新に合わせ紙面を支えて頂く新たなスポンサーも募集しています。自社商品の良さをどのように伝えたら良いかわからない、そんな時はぜひご一報を。

「BayPRESS」は今後とも一丸となって“読者良し”“スポンサー良し”“紙面もまた良し”の三方良しの方針を大切に笑顔で活動していきます。

株式会社ベイプレスセンター
代表取締役　風間重樹
スタッフ一同

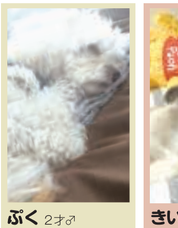
Bay PRESS 配布スタッフ募集中
歩くのが好き！歩かなければ！
清水の情報を伝える大切な仕事
あなたの力を貸してください
募集地区▶ 草薙 辻 浜田 押切
説明会 9/28㈪ 10/9㈮ 10:30～
〈会場〉㈱ベイプレスセンター１階
◆事前にお電話またはメールにてご予約下さい
▶▶▶ 遠方の方、交通手段がない方は説明に伺います
▶▶▶ 日程の合わない方は、調整できます
▶▶▶ 70 代の方も活躍しています
説明会に参加していただいた方にQUOカード(500 円分)進呈
SHIMIZU Bay PRESS
まずはお気軽にお問合せ下さい
青葉町3-13 ☎351-0511
baypress@baypress.net

見て見てウチの子
ペットの名前、年齢、性別、♥お気に入りと♣ニガテなものを添えて、メールで baypress@baypress.net まで
かんたん応募▶

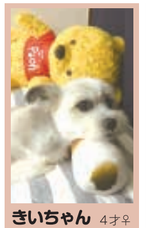


タイソン 2才♂ ♥ベットボトル ♣飼い主

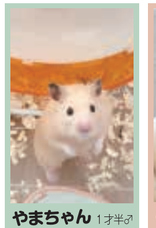
みかん 3ヶ月♀ ♥ひたすら遊ぶ ♣掃除機



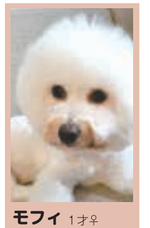
ぶく 2才♂ ♥クマの縫いぐるみ ♣トラックの音



きいちゃん 4才♀ ♥ちくわの枕 ♣掃除機



やまちゃん 1才半♂ ♥トイレットペーパーの芯 ♣明るい場所



モフィ 1才♀ ♥靴下 ♣ひとりぼっち

リニューアルオープンしました
“ちびまる子ちゃんとてくるお店”
シャンプー カット
マルチーズ ヨーキー ポメラニアン 2,500円
Sale セレクトバランス 3kg ¥2,850（税込）
区内送迎無料で致します（一部除く）
ペットショップ小松屋
清水銀座 ☎366-6736 水曜休み

新中学生 学生服 セーラー服 早期予約受付中！
品質・価格とも必ず満足、納得頂けます
男子 24,500（税別）円～各種
女子 30,000（税別）円～各種
当店の制服は制服大手、信頼の「富士ヨット」製です！
大好評 リカちゃんブランド
シルエット、着心地に こだわりました
銀イオン抗菌裏地採用
清水２中女子特別セット 37,500円
清水飯田中女子特別セット 43,500円
2021年度 清水８中女子制服が変わります
●大好評の「リカちゃん」プレミアムバージョンで登場！
●抗菌・消臭対策もバッチリ！
▶▶▶詳しくはパンフレットまたは店頭でご確認ください。
◆男女共「特別セット」「団体予約」が大変お得 ◆卒業式用一式お貸しします
制服専門店 ハマザキ
団体出張採寸します！ 特典有！
清水銀座路上 P 無料
清水銀座 ☎366-0216(代)

奨学生募集 無利息貸与・給付
対象　大学生・短大生・専門学校生・高校生
1 分割貸与　月額 25,000円～15,000円
2 一時金貸与　入学一時金 300,000円
3 給付金〈返還不要〉　給付一時金 100,000円
※1、2、3は併用可、3のみは不可
受付期間　〈第一回〉2020年10月 1日㈭～11月30日㈪迄
〈第二回〉2021年 1月15日㈮～ 3月25日㈭迄
お問い合わせ　中駿報徳社　清水区本郷町 5-13　☎054-365-3456

福祉のまつりは来年の開催へ 清水地区ボランティア連絡会

新型コロナウイルスにより、今年の「福祉のまつり」は中止となりました。「毎年９月第４日曜日は、多くの人が楽しみながら出会い、発表、体験、語らいによって福祉についての意識を高め合う機会です。今年は新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために率先して中止を決定しました」と清水地区ボランティア連絡会の杉浦美さん。「今は各々が自分の体調に注意し、感謝して来年の開催へ向かいましょう」と話しています。

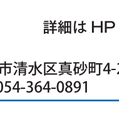
AUTUMN SALE 2020
当店通常価格よりフレーム・レンズ共に　※他の割引券との併用不可　※メガネセットは値引対象外
20%OFFセール 9/26㈯～10/11㈰
お買得コーナーセット価格　遠用専用・近用専用 15,750円 カラーは+4,000円(税抜)　遠近両用レンズ 24,400円 カラーは+4,000円(税抜)
高屈折レンズ・UV カット使用（フレーム+レンズ+ケース）
おすすめレンズ　自然光をはじめパソコン・テレビ・携帯電話・ゲームの液晶ディスプレー等が発するブルー光線から疲れ目を守り、眼病予防にもなります。
認定眼鏡士が在籍しています
※各眼科処方せんメガネお作りします
メガネのヒキノ
清水区銀座 10-13 ☎366-3608
営業時間／AM10:00～PM6:00 毎週水曜定休

Opening Sale 10月末まで
コーヒー豆 30% off
■お一人様 200g×２袋まで
■ブレンド、ストレートあり
厳選した世界でも最上級のコーヒー豆を焙煎士増田明彦の技術で・・・
三保に来たら
至福の一杯を是非ご堪能ください
スペシャルティコーヒー専門店
増田珈琲
清水区三保 580-9 ☎376-6920（営業時間）10:00-18:00 月休

住宅を借りにくい方 賃貸契約が不安な方 ご相談下さい
サポートします
高齢者 障害がある DV 被害者 ひとり親世帯 日常生活に不安がある
（例）入居相談・物件を探し、不動産事業者への同行 電話や訪問で安否確認、見守りなど生活サポート
HPが新しくなりました
住宅確保要配慮者居住支援法人（静岡県指定第２号）
NPO法人 WAC清水さわやかサービス
424-0929 清水区日立町24-17 ☎054-340-3456

ご葬儀のことならなんでもご相談を
家族葬 火葬式
24時間受付 年中無休
AM9:30～PM5:00
ココニ イイクヨウ
0120-52-1194
当社葬祭会館
シティホール おおぞら
(有)おおぞら 静岡市清水区草薙1-17-25 ☎054-346-5558

■不用品の片付け ■引越し
お任せください
単品片付け 3,800円～
☑引越し ☑人形供養・仏壇供養
☑家財整理 ☑遺品整理
だから安心 見積無料 明朗しっかり 明朗会計
私たちが伺います！
長寿お片付けサービス
まずはお電話を ☎090-3305-8676
清水区横砂西町1-17 ☎363-3738 担当：増田（古物商番号第 49113A000166号）



確定申告・税務業務・会計業務・相続
税理士法人 いそべ会計
経理事務職員 募集中
詳細は HP をご覧ください ➡
静岡市清水区真砂町4-23
TEL:054-364-0891
http://www.isobe-kaikei.jp