## PRISM 304

### 粘り強く住みよい清水を発展の本物の種を撒こう

2021年の干支は丑、誠実さと粘り強さを発揮する年。振り返ると、生活のすべてが新型コロナに影響された一年でした。

市政では、清水庁舎や海洋文化施設の建設計画が一時停止、桜ケ丘病院の移転は二転三転、JR清水駅東口久圏に白羽の矢が立っています。後政上のツケを残してはいけない。たとえ手後手の計画変更。

明日起きるかもしれない巨大地震、市町の財政運営も年々厳しくなっていく中で、行政の能取りは一層難しくなっていくことでしょう。

さて、ペイプレスは今年で創刊41年目を迎えます。引き続き、読者相互の情報交換の場として、また、企業商店の広報の場としてご活用いただければ幸いです。

本当に厳しい一年でしたが、心温かな読者とスポンサー、忍耐強い配布・編集スタッフに支えられ、何とか年を越せそうです。

困ったときはお互い様。粘り強く、共に住みよい清水を築いていきましょう。

ペイプレスセンター　風間重樹　http://shigeki.net/prism

## 清水病院 健やかな暮らし 164

### このしみ、ほくろ、悪いもの？ 4つの悪性黒色腫 中年以降に多い

皮膚科 医師 増田容子

「ほくろのがん」などと言われる悪性黒色腫（メラノーマ）は、中年以降の人に起こりやすい悪性度の高いがんです。場所やタイプによって4つのタイプに分けられます。

「悪性黒子型」は顔面に出来やすく、「表在拡大型」は体幹・くび・こめかみ・四肢に生じ、黒い平らなほくろとなりやすく、「結節型」は盛り上がった黒いしこりとなり、「末端黒子型」は手のひらや足の裏等に発症し、日本人に多いと言われています。

多くは、初めは小さなほくろ・しみを見て、以下のチェックリストで5項目のうち3つ以上当てはまったら悪性の可能性があります。①形が左右対称でない、いびつ。②周りがギザギザ③色が均一でなく、むら がある④直径6ミリ以上ある⑤隆起している。

少しでも不安に思ったらお近くの皮膚科を受診して下さい。

## 茶話 73

冊子「宝船」は、ドリブラ内クラフトマーケット、みほしるベキャラリーショップで販売。300円。

松瀬千秋 清水生まれ

清水の風景を優しい色合いで伝えるアーティスト。30代で訪れたパリの風景を水彩画にしたのを始まりに、ご主人の赴任先アメリカで本格的に絵を学び、全国各地を転勤後、現在は清水で絵画制作を続けています。

「清水の素晴らしさを伝えたい」と取り組んだのが清水みなとの風景。「興味あるものをどんどん作品に取り入れたい」と成長・進化を続けています。

デジタルで描いた富士山、駿河湾をはじめ名所、名物などが散りばめられて、松瀬さんの素晴らしい作品集。いつも見る光景が宝物に感じられます。

海を描くことが多く、駿河湾をもっと知ろうとダイビングを始めたそう。「興味あるものをどんどん作品に取り入れたい」と成長・進化を続けています。

✉chiaki_msn@yahoo.co.jp　2021年2月～フェルケール博物館で展示

## 初売り情報

コロナ対策してお待ちしております

□1／2(土)より　いちご大福190円（税込）　いちごロール大福　駒屋　☎365・7214

□1／8(金)8時より8日～10日限定であんくり20円引　東海大学信号近く　てんcopan　☎335・4822

□1／5(火)から珈琲王子の自家焙煎珈琲販売スタート　トクナガコーヒー　☎351・2388

□1／4(月)9時より　新春のご挨拶に「賀春茶」「青島みかん」「苺」　美容室アンフール　☎367・7876

□1／2(土)10時より福袋（各種）ご用意&冬物セール　ピオン清水店　☎0120・96・9682

□1／4(月)より冬物セール　駅前銀座　モヤ　ラ・ビッシェ　☎366・0105

□1／5(火)より営業　蒲原屋　☎366・4354

□1／7(木)より営業9(土)に限り500円以上お買い上げ先着10名にコロッケをプレゼント　惣菜キッチン蒲原　☎364・7711

□1／2(土)　いちご大福190円（税込）　駒屋　☎365・7214

□1／8(金)8時より8日～10日限定であんくり20円引　東海大学信号近く　てんcopan　☎335・4822

□1／5(火)から珈琲王子の自家焙煎珈琲販売スタート　トクナガコーヒー　☎351・2388

□1／4(月)9時より　お年賀茶等も、年始　TEA茶　☎369・2301

□1／2(土)から営業　カタログギフト20％OFF先着サトウの切り餅（ミニ）プレゼント　ハリカ清水店　☎353・0083

□1／6(水)10時より12日(火)より5周年を記念して　企画中　パンと焼き菓子のお店tomo　☎376・6378

□1／5(火)アロマオイルを使った疲労回復スパ40分4400円　美容室アンフール　☎367・7876

□1／2(土)10時より福袋（各種）ご用意&冬物セール　ピオン清水店　☎0120・96・9682

□1／4(月)より冬物セール　駅前銀座　モヤ　ラ・ビッシェ　☎366・0105

□1／5(火)より営業　蒲原屋　☎366・4354

□1／7(木)より営業9(土)に限り500円以上お買い上げ先着10名にコロッケをプレゼント　惣菜キッチン蒲原　☎364・7711

## はなしの港

「いいこと　何でもシェアしよう」はなしの港は読者がつくる読者のコーナーです。暮らしのヒント、ここが気になる？　みんなのいるお気軽に。掲載の場合には500円のクオカードを差し上げます。ペンネーム可。

■郵便〒424-0843清水区青葉町3-13　㈱ペイプレスセンター『はなしの港』係
■メール bayPress@bayPress.net
■FAX 351-0014

### 心も体も元気にやませみの湯へ

【高部地区発】やませみの湯は私の癒やしです。ふかい森、森林浴は心も体も元気にしてくれます。晴れている日は木漏れ日を、雨の日は雨音を楽しんでます。そして、地元の新鮮な野菜や手作りのまんじゅうを近くの笑味の家で買うのもお決まりです。（のら）

編＝思い立ったらすぐ行けるのも最高ですね。

### 経験生かして子育て支援

【不二見地区発】3年前から市の「子育て支援ヘルパー」をさせて頂き、孫の面倒や家のお手伝いをするという感覚です。コロナ禍では自粛に外出できず、家族以外の人に会うことなく、孤独な子育てをしていると聞くにつけ、私の経験が少しでお役に立てればいね、という気持ちでやらせて頂いています。（チョコレート）

編＝静岡市子育て支援ヘルパー派遣は区役所子育て支援課に相談を。

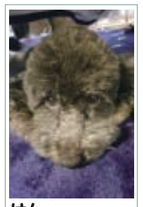
### 癒される赤ちゃんの笑顔

【駒越地区発】「大いなる郷土の宝」掲載の赤ちゃんの笑顔に癒されます。仕事で辛いことがあっても台所に飾った数人の笑顔が私に微笑みかけてくれます。たくさん泣いて笑ってすくすく大きくなあーれ！（しらゆり）

編＝清水の子どもたちの成長を心からお祈りしていますよ。

## 見て見てウチの子

ペットの名前、年齢、性別、♥お気に入りと♠一言でものを添えて、メールでbaypress@baypress.netまで　かんたん応募▶


**けん** 5才♂
♥ドライブ
♠掃除機の音

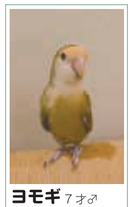
**もずく** 3ヶ月♂
♥娘の靴下
♠高いところ

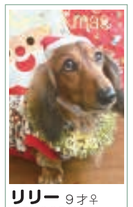
**こてつ** 1才♂
♥もこもこハウス
♠パパの手

**つぐみ** 9ヶ月♀
♥こたつ　♠子ども

**勘助** 9ヶ月♂
♥焼き手　♠病院

**ネオ** 2才♂
♥ボール
♠バイクの音


**ヨモギ** 7才♂
♥ペアのヒナちゃんに毛繕いをしてもらう
♠ドライヤー


**リリー** 9才♀
♥SNOOPYのぬいぐるみ
♠雨に濡れた地面


家計応援！ 100 パンコーナー 新設（1グループ4個まで）
第3日曜日あんくりの日　名物 クリームあんぱん ¥170▶¥150
てんcopan　折戸東海大学信号近く
☎335-4822　金土日曜 8時～18時
12/28㊐営業 12/29㊊～1/7㊍休

小さくて温かみのあるお葬式 専用ホール完成
ご葬儀のことならなんでもご相談を
家族葬 火葬式
AM9:30～PM5:00
24時間受付 年中無休
0120-52-1194
当社葬祭会館 シティホール おおぞら
(有)おおぞら 静岡市清水区草薙1-17-25 ☎054-346-5558

年末のご挨拶にお年賀に
◆◆お年賀最適品 揃っています◆◆
人気です！
ナノックス 税別760円
シーチキン 税別2,700円
スターバックスコーヒー 税別2,000円
スープギフト 税別900円
年内無休　新年1/2㊎から
◆営業時間 AM10:00～PM7:00
◆表示価格は全て税別です。
ハリカ清水店　☎054-353-0083　静岡市清水区梅が島6-23　ハリカ清水店 検索

Webや動画を使って会社や商品のPRをしませんか。
スマートフォンでも見やすいWebサイトをつくりたい。
商品の魅力を紹介する動画をつくりたい。
魅力的なパッケージやパンフレットをつくりたい。
テレビやWebにも広告を出してみたい。
ベイプレスは、編集やデザインの力で清水を元気にする会社です。
Bay PRESS since 1981　〒424-0843 静岡市清水区青葉町3-13　TEL 054-351-0511　www.baypress.net

Bay PRESS デリバリースタッフ募集中
歩くのが好き！
説明会 1/7㊍ 13:30～
〈会場〉㈱ペイプレスセンター1階
◆事前にお電話またはメールにてご予約下さい◆
説明会に参加していただいた方に粗少ですが…QUOカード(500円分)進呈
▶交通手段がない方、日程の合わない方はご相談ください
▶団塊の世帯が大活躍、空き時間の有効活用を
空いている時間に出来る分だけ
あなたの力をお貸しください
お気軽にお問合わせください
Bay PRESS　青葉町3-13　☎351-0511　baypress@baypress.net




## 顔よし！衣裳よし！値段よし！よしが3つで好光人形店 ☎(285)7206

### 美味しい年末年始を地元の食で 36㎝海老フライ 持ち帰り寿司

なすび総本店　富士見寿司

ゆっくりした年末年始。食を通じて幸せをお届けする「なすび グループ」が美味しいメニューをご用意。この衝撃の大きさ36センチ。ジャンボ海老フライ。ボリュームエビ。ぷりぷりの海老フライ。ぜひ、お正月にいかがですか。

△ジャンボ海老フライ御膳
白飯、あら汁、香の物、デザート付
1本2,380円　2本3,380円

伝説の海老フライ　なすび総本店

富士見寿司

なすび総本店
対象商品、営業日等は△QRから確認を

### 居酒屋だから美味しい ランチ始めました

万世町「銀の字」

若鶏の半身揚げ、焼など美味しいメニューが並んでいます。ランチタイムは予約。予約すれば待たずに受け取れますよ。昼11時30分～13時30分引き続き～夜21時　30日(水)まで営業～やカレー（600円）　☎353・1732

### 永野海の 法律相談 63

### コロナ禍での誹謗中傷被害 泣き寝入りせず、警察に相談

弁護士 永野海

コロナ禍で誹謗中傷を受けた場合、このように対応するのが、まずは刑事事件として。コロナ感染を吹聴された場合、それが事実でも事実でなくても、名誉棄損罪に当たり得ます。被害者が法人でも成立し、信用毀損罪、業務妨害罪等も成立し得ます。泣き寝入りせず警察に相談を。

この様な被害では民事上の損害賠償請求も可能です。また、コロナ感染の事実は本人に多いと言われています。

多くは、初めは小さなほくろ・しみを見て、以下のチェックリストで5項目のうち3つ以上当てはまったら悪性の可能性があります。①形が左右対称でない、いびつ。②周りがギザギザ③色が均一でなく、むら がある④直径6ミリ以上ある⑤隆起している。

少しでも不安に思ったらお近くの皮膚科を受診して下さい。

### 清水病院 健やかな暮らし 164

### このしみ、ほくろ、悪いもの？ 4つの悪性黒色腫 中年以降に多い


皮膚科 医師 増田容子

「ほくろのがん」などと言われる悪性黒色腫（メラノーマ）は、中年以降の人に起こりやすい悪性度の高いがんです。場所やタイプによって4つのタイプに分けられます。

「悪性黒子型」は顔面に出来やすく、「表在拡大型」は体幹・くび・こめかみ・四肢に生じ、黒い平らなほくろとなりやすく、「結節型」は盛り上がった黒いしこりとなり、「末端黒子型」は手のひらや足の裏等に発症し、日本人に多いと言われています。

多くは、初めは小さなほくろ・しみを見て、以下のチェックリストで5項目のうち3つ以上当てはまったら悪性の可能性があります。①形が左右対称でない、いびつ。②周りがギザギザ③色が均一でなく、むら がある④直径6ミリ以上ある⑤隆起している。

少しでも不安に思ったらお近くの皮膚科を受診して下さい。

### 素敵な手作り品好評販売中 ヒンメリ、サンキャッチャー

「NPO法人ゆうゆう舎」

「ヒンメリ」や「ビーズを使うサンキャッチャー」と山崎令子代表。おかっぱヘアのマドレーヌも好評です。

活発な工夫し、創作活動に力を入れています。北欧伝統の装飾品「ヒンメリ」や「ビーズを使うサンキャッチャー」を組み合わせた素敵な作品を作り、販売しています。「コロナでバザーや外出等ができず、メンバーは寂しそうでした。食品のミニ販売を始めて、皆張り切っています」と山崎令子代表。おかっぱヘアのマドレーヌも好評です。

☎376・6856

### 中央法律事務所 ☎366-2203 http://naganokai.com

プライバシー情報の典型です。事実を安易に吹聴された場合は、プライバシー侵害で損害賠償請求も可能です。

昨今、インターネット上での書込みでコロナ感染の話を吹聴されることもあるでしょう。書き込み先のサイトに削除要請フォームがあれば削除の要請をしましょう。書き込み先のサイトやサーバーの管理者が不明なら、インターネット上のWHOIS検索で調べられることもあります。管理者がわかれば専用の書式に記入し削除要請を。書式は、「侵害情報通知書」と検索で入手可能です。

◆◆◆

●交通事故・債務相談無料　平日9時～18時（夜間あり）永野まで。JR清水駅すぐ。HPからもお問い合わせ可

### 清水市民活動センターにBOX

フードバンクふじのくに

食品ロスをなくし、必要な人に届ける「フードドライブ」。清水市民活動センターに1月4日(月)から31日(日)まで専用ボックスが設置されます。トルルトイ食品や缶詰、お菓子、食品ロスをなくし、なお賞味期限が2ヶ月以上ある未開封の食品でご家庭内で余っているものがあればぜひ協力を。問い合わせ：認定NPO法人フードバンクふじのくに☎270・7301　HP　碧雲館道場館長勝瀬善光　☎336・2158

静岡市こどもミュージカル2021　公演日8／21(土)～22(日)　市民文化会館　10名程度　☎090・5453・1718

静岡市こどもミュージカル実行委員会事務局をテーマにしたお気に入りの本の情報を集めています。①書名②作者③対象年齢④内容⑤氏名と年齢⑥住所⑦電話番号をFAX357・0772　✉p.luck15pftdwsne.jp　〒424-0926村松2380の4子育てポットラック近藤宛へ。回答者先着30名に「セレンス・オブ・ワンダー」（レイチェル・カーソン著）をプレゼント。

## 風間のらーめん道

ラーメン　まるさ商店
袖師町1877-66　☎368-5424
[営業時間]11:00～15:00 17:30～23:00（日曜～20:00）
[定休日]月曜日
[駐車場]有り
＼風間オススメのラーメン／
濃味玉魚介豚骨ラーメン 900円(税込)
＋山盛り九条ネギ 150円(税込)

濃い魚介豚骨、なつかし中華そば。ラーメ介、豚骨のWスープに良く絡む。シャキシャキの九条ネギはスープにくくらせて麺と一緒に。香ばしく炙られたチャーシュー、味玉を箸で割る幸福感。全てを丸ごと味わって。麺は30日(水)昼まで。年始は5日(火)から営業。

し製麺所の特注麺が魚

らーめん食べ行こ

### 第903・904号 読者プレゼント 計29名様にプレゼント！

希望商品名、〒、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、『今、欲しいもの、買いたいもの』又は『おすすめのお店』を記入して、

■ハガキ　〒424-0843 清水区青葉町3-13 ペイプレスセンター読者プレゼント係
■FAX.351-0014
■Email:baypress@baypress.net
■締切 1月5日(火)正午　当選者には当選通知を発送します。

かんたん応募はこちら

#### 読プレ ステキなマスク2枚セット　3名
追分2-13-21　追分羊かん

300年の歴史ある老舗に並ぶ、好評の手作りマスクです。季節や場面に合わせたデザインや素材に工夫が施されたマスクが次々入荷。お年始のご挨拶用も店頭に並んでいます。

追分羊かんの商品はHPからもご覧いただけます。購入は店頭もしくは販売店でどうぞ。

(1,000円相当)☎366-3257

#### 読プレ レギュラーメニューから1杯　5名
草薙1-14-9 マゼの極み THE FATTON

看板メニューの「汁なし」「塩汁なし」「汁なしスッパメン」から頂けます(700円～)。「暴力的な見た目のマゼソバですが、一度食べたら病みつきに。よく混ぜてぶっ食ってください。バイトは出勤日以外も賄いが食べられるのはアツいですね。集まれ腹ペコ諸君！」（ら道担当談）。年末は27日(日)迄、年始4日(月)から。

#### 読プレ からあげ弁当　5名
からあげ大ちゃん　岡店

蓋が閉まらないほどの、大きめのからあげが4個入ってお腹も満足。お好みの味（4種類）をお選び下さい。(570円)

12/23(水)～1/3(日)「パーティーセット（2,500円　からあげ16個＋エビフライ4本＋枝豆　要予約）」も販売中。年末年始のお集まりに、手土産にいかがですか。年末年始休まず営業。　☎340-2914

#### 読プレ やませみの湯日帰り温泉招待券　3名
西里温泉　やませみの湯

一年の疲れはやませみの湯で洗い流しましょう。ウイルス対策に入口出口は一方通行、手指の消毒、健康管理、換気もしっかり。楽しいポイントカード実施中。年末年始は、12月28日(月)から1月2日(土)まで休業です。そのほかスケジュールはHPで確認を。（大人700円）

☎343-1126

動務はマスク着用。マスクの下はいつも笑顔。

#### 読プレ ドリブラ利用券 1,000円分　10名
エスパルスドリームプラザ

1面でご紹介、年末年始はお買い得もイベントもいっぱいのエスパルスドリームプラザからお年玉プレゼントです。お買い物に、お食事に、映画に、観覧車ドリームスカイ、ちびまる子ちゃんランドなどなど、あなたは何に使いますか。使い道を書いてご応募ください。

☎354-3360

#### 読プレ 清水ヒカリ座鑑賞券　3名
清水駅前銀座アーケード内　清水ヒカリ座

1月は「飛翔座」が登場します。座長は恋瀬川の長谷川信夫太夫元より座長を引き継ぎ以来、「大きく羽ばたいていきたい」という思い通り、力強く羽ばたく劇団です。お正月も通常料金で元旦から営業。1月29日(金)夜の部千穐楽。スケジュール、休日などはHPで確認を。（当日券1,800円）☎340-8766

## 案内広告

### 小さいけれど注目度の高いお手頃な広告です

#### そろばん生徒募集
年長さんで珠算3級合格＝オンライン授業もOK！　キッズ速算塾　江尻校　入江校　駒越校　HP kidzsok usanjuku.com　☎090・3569・2884　担当　ぴか

#### テイクアウト
Xmas用テイクアウト充実のラインアップ　無料　市民自治推進課　☎221・1372

■モノづくり教室　2／27(土)セグウェイ　3／27(土)水ロケット飛ばしっこ大会　各500円　9時30分　メール申込　1／14(木)～20(水)（多数抽選）氏名（ふりがな）、学校、学年、保護者氏名、住所、電話番号、希望日記入　日立清水理科クラブ☎334・5393（平

#### 広報しみず
■干支の生き物　丑　1／1(金)～11(月)　元日は10時～16時　2日よりは通常　カレンダープレゼント1／(金)～6(水)　各日先着200組　東海大学海洋科学博物館☎334・2385

■ウィズコロナ時代に参加や協働をどう生み出し、どう育む　23(土)13時オンライン　1／21(木)締切　70名　☎371・8188

■仇討ちの地　追分で広沢虎造の浪曲をレコードで聞き、現地を歩こう！　1／24(日)13時　入江交流館　講師：府川充宏　20名　無料　1／15(金)締切　次郎長翁を知る会　☎388・9181

■子どもと関わる人のための実践心理学講座（レイチェル・カーソン著）をプレゼント。

#### ミシン出張修理
望月　☎365・8207

#### 剣道・居合道
水鶏流古武道　四百余の伝承　居合道・剣道その他古武道年齢・性別不問　水鶏流本部　☎334・5393（平

#### 個別塾・訪問指導
高中小・オンライン校　問☎351・5188

■出演者追加募集！　静岡市こどもミュージカル2021　公演日8／21(土)～22(日)　市民文化会館　10名程度　☎090・5453・1718

■仇討ちの地　追分で広沢虎造の浪曲をレコードで聞き、現地を歩こう！　1／24(日)13時　入江交流館　講師：府川充宏　20名　無料　1／15(金)締切　次郎長翁を知る会　☎388・9181

■子どもと関わる人のための実践心理学講座（レイチェル・カーソン著）をプレゼント。

日10時～12時）

■出演者追加募集！　静岡市こどもミュージカル2021　公演日8／21(土)～22(日)　市民文化会館　10名程度　☎090・5453・1718

■仇討ちの地　追分で広沢虎造の浪曲をレコードで聞き、現地を歩こう！　1／24(日)13時　入江交流館　講師：府川充宏　20名　無料　1／15(金)締切　次郎長翁を知る会　☎388・9181

■子どもと関わる人のための実践心理学講座（レイチェル・カーソン著）をプレゼント。

談士、特別支援教育士）清水活動センター会議室　1500円　15名　かっぱらば編集室☎369・0354

■みらい子育てネット　静岡市「子育てネットラック「マシュマロマラック」マシュマロマ　静岡市こどもミュージカル実行委員会事務局のため、「子どもと自然」をテーマにしたお気に入りの本の情報を集めています。①書名②作者③対象年齢④内容⑤氏名と年齢⑥住所⑦電話番号をFAX357・0772　✉p.luck15pftdwsne.jp　〒424-0926村松2380の4子育てポットラック近藤宛へ。回答者先着30名に「セレンス・オブ・ワンダー」（レイチェル・カーソン著）をプレゼント。