

病氣・怪我・介護予防
春！コリコリ
寒さや感染症の不安から身体を
的に身体を動かすことは、病氣・
でブルがあるスポーツクラブを

コロナ対策万全の施設紹介
検温、手指消毒、入退館時のマスク着
ブル用水は、次亜塩素酸ナトリウムで
感染防止を徹底し、安心して利用できま

年齢に応じて泳ぎの質大切に
高い指導力で全国大会に選手
「レオリブレスポーツクラブ」


防にも

の心と体ほぐし健

動かし機会が減って、あちこち凝り固まって怪我の予防、やがては介護の予防に繋がります。取材。自分の身体と向き合い、健康な身体を有する

用人数制限をはじめ、による殺菌が施される等、ように努めています。

年齢やニーズに応じたプログラムを展開する中で「泳ぎの」と心身が成長する場

info
春休み「ジュニアスイミング」
3日間集中コース、
「スイミング・英語・体操」
スクール体験コース募集中。

やかに
せんか。定期
今回は 区内
にしよう。
後・夜とスバリ。
来ても飽きないよと
、強度やテイスト
えてるので、
という挑戦できるの
と健康作りを
む皆さんに好
々々しいので年齢
とわくわくするた

(34.5〜35.5度)
で運動をすると、身体
を冷やさず、腰や膝な
ど関節への負担が少な
く、水中ウォーキング
に最適ジェット水流の
マッサージは、皮膚や
筋肉を刺激し、血行を
促進します」とトレー

不感温度のブリーマンツァーで「姿勢&スポーツ

info
ベイプレスを見て入会の方
先着5名様に
月会費1ヶ月無料
(9,500円(税別)相当)

2月22日、オリコミのお申し込みは2月25日までにお願
せひ掲載企業・商店へ。

います。

映画は東日本大震災を背景に、障がい者支援者の実話を元に描いたヒューマンドラマ。「コロナで不便な生活が続きますが、震災に想いを寄せ、終息が見えないコロナの現状に照らし合わせれば、今やるべきことが見えると思う」とも。

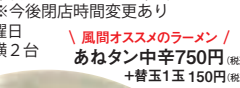
観覧無料。要電話予約。コロナ感染対策を講じての開催（感染状況により延期あり）。

☎352・1197

あねタン
 相生地9-6 ☎368-6610
 【営業時間】平日18:00~1:30L.O(金、土:2:30L.O)
 ※今後閉店時間変更あり
 【定休日】月曜日
 【駐車場】店横2台

〓 風間オスメのラーメン / あねタン中辛750円 (税込)
+替玉1玉 150円 (税込)

神奈川 宮崎の辛麺
 の系譜を継いだラーメンが味わえるお店、唐辛子、ニンニク入りのあねタン はひかえめから大ボス、次郎長まで辛さが7段階から選べます。辛いのが苦手な方は塩たまこラーメンを。辛そうな見た目ですが、フワッと泳いだ溶けたまこの食べやかせでスルスルと滑られます。残ったスープに半ライスを入れて雑炊のように食べるのもオスメ。体の芯から温まります。




我が家のもう一部屋

大特価 トランクルーム

1ヶ月 **8,200円/月より**
敷・引・火災保険加入

- 庫内型
- 24時間出入OK
- セキュリティ万全
- 全室クロス張り・クッションフロア

ストレージ 桜橋 桜井 北郷 池田
 レジャー用品の収納に！
 すっきりした暮らしに！

コロッポーム 清水区 大坪2-14-18

054-348-7298

美容師さん募集!

パート

■ 四時給 1,100円~1,300円 (土日祝100円UP)

● 規定有り ■ 試用期間も基本無条件。(詳細は面接時) ■ 土日祝半程度入れる方優先!!

業種	美容業	資格	美容免許取得者(カット経験1年以上)
時間	10~20時内応相談	休日	応相談
待遇	皆勤手当、各種福袋金・その他手当有り、社会保険、有給休暇(例:社員10日/年〜、パートも取れます)、介護育児休暇有り、入社祝い金有り、交通費規定支給、駐車場完備。		

応募 ▶ 他店にないような働きやすさがある職場環境です。ぜひお気軽に御問合せください!

ベイトリーム清水店

静岡市清水区駒越北町8-1

いつでも!!



ヘアカット & 簡単なブローが

1,100円

※同様にしております。
平日のみのご利用をお願いいたします!

ヘアカット 専門 **カットコムズ**

お問合せ 本部署電話 **076-443-5311**

(受付/平日 8:30~17:30 時間外 080-3044-3313)

お子さんに良質で安心の眠りを
**まつながの
 保育園用
 お昼寝ふとん**

- 掛ふとん ●敷ふとん
- 掛けカバー ●敷カバー
- キャリーバッグ

5点セット **¥13,300** (税込価格)

＼単品販売可能／
 清水区保育園指定サイズ他、
 ご希望のサイズでお作りします

セット購入の方に
プレゼントあり

これがウワサの
スペシャル枕

心地よい
弾力

高さ調整
可能

¥11,000
 ～¥12,500

◇進学◇就職◇全国◇発送◇
 羊毛混組ふとん上下セット
 送料無料 (特) **¥18,900**

羽毛組ふとん3点セット
 送料無料 (特) **¥31,500～**

※価格は全て消費税込みです

巴流通り(清水銀座 2-15) **054-366-5371** 駐車場完備
 am9:30～pm5:30 第2・3・5日水曜日定休 昼とんのまつなが 検索

●毛羽りフォーム好評募り中● 詳しくは店頭へ