がんばろう清水！コロナに負けるな！

新型コロナの感染予防策を積極的に実施するお店をご紹介しています。ご来店の際には、マスクの着用、消毒液の使用にご協力をお願いします。

PRISM 314

コロナ対策の差は国民性の差 相互信頼で大胆な政策を断行

8月15日放送の読売テレビ「そこまで言って委員会」。コロナ対策がうまくいっている国トップ5を元厚生省官僚の豊田真由子氏が分析。5位はPCR検査や対策アプリを早期に構築した韓国。4位はシンガポール。ワクチンの接種率が高く感染者数を抑え込んでいる。3位は情報戦略など国家の危機管理体制への評価で台湾。2位はニュージーランド。少人数の感染でもロックダウン。1位はノルウェー。感染が拡大した欧州において一貫して感染を抑制。国民の政府に対する信頼度が高いことも評価した。

台湾は蔡英文(64)、ニュージーランドはジャシンダ・アーダーン(41)。ノルウェーはエルナ・ソルベルグ(60)。いずれも女性がリーダーだが、能力や性差はない。違いがあるとすれば男女ともに仕事ができる能力の高い人材をトップに選べることができる国民性にあると思う。

自らが選んだリーダーを信じ、リーダーは国民を信じるからこそ大胆でスピード感のある政策が断行できる。

日本はどうか。対策は上位にない。リーダーへの支持率は低下の一途。事が起きるたびに不満を言っているだけでは仕方がない。

ベイプレスセンター　代表取締役　風間重樹

厚生病院 健やかな暮らし 207

意外と知らない風邪 風邪の治療薬②

「風邪」について、◇抗鼻炎薬（鼻水、皆さんはどんな病気　鼻づまりの薬）　抗ヒスタミン薬と知っているようで意　呼ばれる抗アレルギ外と知らない風邪の　ー薬が主流です。なお、同じ鼻症状でも　薬について、引き続　主に花粉症などで使きご紹介します。

用される点鼻薬はステロイド剤が配合されていることがあり、ステロイド剤は炎症を抑えるのにはとても有用ですが、使用方法を誤ると感染を悪化させたり長期化させたりする原因になることがあるので、ドラッグストアなどで入手する場合には薬剤師や登録販売員に相談してから購入することをお勧めします。

◇解熱鎮痛薬　鎮痛効果のみの成分や解熱効果と鎮痛効果がセットになっている成分もあります。短期間で適切に使用する分には問題にならないことが多いのですが、成分によっては胃腸を荒らす可能性があるので、頓用で使用する場合も空腹を避けて服用するのがお勧めです。また、胃が荒れないように胃薬を配合した解熱鎮痛薬もあります。

（薬局　大橋加純）

清水厚生病院　☎366-3333　http://www.ja-shizuoka.or.jp/k-shimizu

この清水と

柔軟に対応できる力を身につける 「ワイン食堂シャンティ」山田高久(44)

◆このまちの今、10年後は？　山・海の幸が豊富で、暖かく年後は？　所です。この恵まれた環境を出来るだけ雪も降らないので農　雪世に残していけるよう願います。

◆私の今、10年後は？　コロナをきっかけに社会が大きく変化し、これはしばらく続くでしょう。置かれた状況に悲観せず、新しい事にどんどんチャレンジする機会と捉えている。YOUTUBEチャンネル、ウーバーイーツも始めました。畑作りにも挑戦しています。時代の変化に順応しながら、柔軟に適応できる力を身につけていくことが目下の目標です。おかげさまで今年7月に「ワイン食堂シャンティ」は9周年を迎えました。皆様に愛される店として清水で続けていけるよう、体調管理を念頭に頑張っていきたい思います。

◇プロフィール：船越小、二中、清水南高卒。都内や清水のレストランを経て、ワイン食堂シャンティを開業。家族は妻、高校生の息子、中学生の娘。

清水で活躍する若手経営者に聞きました

はなしの港

はなしの港は読者がつくる読者のコーナーです。掲載の場合には500円のクオカードを差し上げます。ペンネー可。

■郵送〒424-0843清水区蒲原町3-13 ㈱ベイプレスセンター「はなしの港」係
■メールbaypress@baypress.net
■FAX 351-0014

教えて蟻の撃退方法

【岡地区発】先日、2時間ほど外出して帰宅したら台所に蟻が群れていました。調理台から床、冷蔵庫まで。2日ほど格闘していなくなりました。

そしたら次はリビングに現れました。テーブルの上、床、蟻を見つけたら退治するようにしていますが、何か有効な蟻撃退法があったら教えて下さい。

（れおぴ）

編＝バッグの中に入れたお菓子目掛けて、窓から家の中に蟻の道ができた時はビックリ。

臭い取れない洗濯物

【清水地区発】夏の汗まみれの洗濯物を洗剤と消臭剤を入れて洗濯機に入れ、洗濯物を洗剤とともに入れ、ボタンを押すだけ。ほかの作業に没頭していて、「うっかり」は防げるはず。もちろん、火をつけたらその場を離れないことは大原則です。（シゲキックス）

編＝注意する意気込みだけに頼らず、仕組みで回避！

調理中の火のうっかり防止に

【岡地区発】お料理中のガスの火力調整や消し忘れ。最近のガスコンロには、調理油過熱防止機能や、立ちたお菓子目掛けて、窓　消え安全装置」が基本　つけたら、消すまで色　