新型コロナの感染予防策を積極的に実施するお店をご紹介しています。ご来店の際には、マスクの着用、消毒液の使用にご協力をお願いします。

茶話 75

ガールスカウト最高賞を受賞

常葉短大1年　櫻田　愛香　19

ガールスカウトの生、清水港を訪れた外国船乗客に折り紙を紹介したことや、最高賞「ゴールドアワード」を受賞した短大オリジナルの七夕飾り、新型コロナ対策に簡易マスクを制作して県内の仲間に作り方を広め、交流館等に配信するなど幅広く活躍、多くの人と連携した活動が地域社会に認められ、受賞となりました。

ものづくりが好きで手先が器用な愛香さん。「小1から続けた活動でやったこと」として頑張ります」と「受賞はとても嬉しい」と話す。多くの皆様の協力のおかげです。これからは指導者として頑張ります」と話す。

簡易マスクを手に

GS 静岡 31LINE

健やかな暮らし 171

中年からの認知症予防　今日からできること

認知症疾患医療センター長　畑　隆志

認知症の発症には中年期以降の生活習慣が深く関係していることは広く知られています。難聴、肥満、高血圧、運動不足、糖尿病、うつ病の発症率を9％も減らすという研究があります。2015年のアンケート調査で18歳以上の13・1％が聴力に問題を感じ、日本では一千万人以上と推計されます。

難聴が認知症に影響することの可能性が減り、結果として全体的な認知能力が低下することは知られています。

職場の騒音や中耳炎以外も聴力を脅かす危険は世の中に多くあります。認知症予防に耳の衛生管理を今からでもしてはいかがでしょうか？

PRISM 316

桜ヶ丘病院　移転計画で説明会
田辺市長は経緯について説明を

桜ヶ丘病院の移転に伴う住民説明会が、清水テルサ1階で開催される。

日程は①10月27日㈬15時～②19時～③11月1日㈪15時～の3回。各時間帯ともに予約が必要。感染症対策のため参加は一人一回。

病院側は今回の説明会を「移転の経緯ではなく、計画中の新病院の医療体制と住民投票条例の設置請求が出された際、田辺市長は「移転計画は市民への情報提供や、幅広い意見聴取を行うなど長い時間をかけ検討した」との理由で反対した。

突然の方針転換、整合性とれていない、田辺市長は経緯等について、市民に説明する機会を設けるべきだと思う。

住民説明会への参加希望者は希望の日時、住所、氏名、加入員を明記しFAXでお申し込みを。fax3553・5317

お問い合わせは桜ヶ丘病院総務課 ☎353・5311

ベイプレスセンター　代表取締役　風間重樹

清水病院 健やかな暮らし 171

中年からの認知症予防　今日からできること

認知症疾患医療センター長　畑　隆志

認知症の発症には などの予防や治療に中年期以降の生活習慣が深く関係していることは知られています。難聴、肥満、高血圧、運動不足、糖尿病、うつ病の発症率を9％も減らすという研究があります。2015年のアンケート調査で18歳以上の13・1％が聴力に問題を感じ、日本では一千万人以上と推計されます。

難聴が認知症に影響することの可能性が減り、結果として全体的な認知能力が低下することは知られています。

職場の騒音や中耳炎以外も聴力を脅かす危険は世の中に多くあります。認知症予防に耳の衛生管理を今からでもしてはいかがでしょうか？

市立清水病院 ☎336-1111 https://www.shimizuhospital.com

ガールスカウト静岡県第31 団 ☎351-0511

Happy News Shimizu

近江牛カルビが税込850円
お肉は滋賀県より直送

「近江焼肉 ほるもん すだく 静岡店」

「和牛の最高峰、近江牛を炭火で お召し上がり ください」をコンセプトに、㈱なすびが「近江焼肉ほるもん すだく 静岡店」をオープン。

お肉は滋賀県食肉センターより直送、お値段は近江牛カルビ税込850円、ジューシーなタン元を使用した厚切り化さ咲タンは税込950円、数量限定ですのでお早めに。家族三世代でご利用を。静鉄音羽町駅から徒歩3分☎204・4129

近江牛と滋賀県産米は抜群の相性

人気ベーカリーとコラボ品も
秋の新メニュー登場

「四季菓 Gelato&Cafe きらり」

食欲の秋、新メニューが続々登場。人気ベーカリー「マルコデュパン」と使った最高級パンにバターと卵を多く加えたリッチな味わいのワッフルを挟んだコラボレーションジェラートを挟んだアイスサンド「ルナージェ」（お茶付き880円写真）、シングル500円）もオススメです。

ラート・生クリームをよく添えています。☎120・322・2064

県民割でお得にクルージング
海の上から夜景と「ちきゅう」を

「富士山清水みなとクルーズ」

巨大掘削船やガントリークレーン、三保灯台など光り輝く清水港の夜景、地球深部探査船「ちきゅう」を海上から眺める「秋のナイトクルーズ」はいかが。☎353・2222

「ちきゅう」接岸日には煌々と光る姿を間近で

健康、成長を願うお祓い
神様からの授かりもの

七五三は「みのわ稲荷神社」

美しい神社で素敵な写真が撮影できそう。ご祈祷は11月末まで受付。

「子どもは7才までは神様からの預かりもの」という考えで始まった七五三。「大切なお子様の健全、生育、成長を祈願する3密を防ぎ、安心してお参りできるようにと予約受付中。時期を挙りすのも良策。ご家族揃ってお参りいただけるといいですね」☎352・2310

と酒井正道宮司。同神社はご祈祷を受けたお子様にお守りと千歳飴を授与します。

参拝客の3密を防ぎ、神様にお願いし、お祓いを受けるのが本義。ご家族揃ってお参りいただけるといいですね」☎352・2310

魚の「美味しさ」にこだわり、笑顔満点、サービス満点で9周年を迎えました。

実は元自衛官で潜水艦乗り

近海の魚はもちろん、遠海の幸を刺身、海鮮丼、煮付けなどで楽しんでも。テイクアウトのバラチラシも人気。☎353・5544

まぐろ、地魚、深海魚
美味しさこだわり9周年

河岸の市 まぐろ館「丼兵衛」

金目鯛などこれから脂が乗る時期なので、海の幸を満喫しに、くすり男、「油ぼうず、は元屋で魚を知り尽くす男、「油ぼうず、

海を眺める気分で楽しめるひと時です。

実施は10月23日㈯30日㈯11月6日㈯、ドリプラ海側日の出のりば から17時出港（16時45分乗船開始）18時下船。静鉄県民限定割で乗船料大人1600円→1100円小人800円→550円。ミクニしみずのオードブル付コースも（要予約）。コロナ対策有

案内広告

小さいけれど注目度の高いお手頃な広告です

焼きたてたんご

5・15・25日だんごのお得セット5本入㊐640円→550円

興津駅近 月休（月曜がだんごの日の場合は営業、火休）☎360・3377

剣道・居合道

水鴎流古武道 四百余年の伝承 居合道・剣道その他古武道年齢・性別不問 水鴎流本部 ☎366・2158

個別塾・訪問指導

初月無料いつでも学べる☎351・5188

広報しみず

■15周年記念事業 市民活動FESTA2021みんなでつくる市民活動 11／14㈰13時30分～30㈫まで展示 ☎340・1010

■名品 天・人・地人の巻 美人人物画 ㈱ベイプレスセンター「はなしの港」係 ～12／12㈰ 出品される「伊東深水」の吹雪は同館で一番の名品 かつて切手になったこともある駿府博物館

■第35回清水・市民クリスマス アントニオ 12／12㈰ 4㈰14時 vs C大阪

■日立清水理科クラブ 故吉政男の直弟子で歌手・ギタリストとして活躍する熟練の音楽家が奏でる昭和のメロディとクリスマスの愛問合わせ☎090・6541・3063（スクール）

■草薙マルシェ10／31㈰8時 茶筒衛 FB

■庵原マルシェ 11／7㈰8時 野菜スタンド 20㈰11時30分中央青果市場 FB

■JAしみず有度ふれあい市 毎金8時30分

■あっ朝市 第1・3日曜日開催 6時～売り切れ次第終了 雨天決行 ドリプラ観覧車横駐車場

■エスパルスホームゲーム 11／6㈯14時 vs 札幌 福祥推進センター ☎367・5130

■①探求三保・天・海・地（全3回）11／8㈪18時 大ホール 全席自由1200円 託児、手話通訳あり ②クレヨで描く花のリース（全3回）11／24㈬12／1㈬8㈪10時 16名 2200円 10／27㈬より受付 三保交流館 ☎334・2220

■「モノづくり教室」①12／25㈯浮き絵オルゴール作り ②1／22㈯回るコーヒーカップ作り 各日9時30分 700円 申込：11／18～24 リヤカー（吉野）☎090・6541・3063（スクール）

楽しくお買い物

※急な変更の可能性あり HP等確認ください

■草薙マルシェ10／31㈰8時 茶筒衛 FB

■庵原マルシェ 11／7㈰8時 野菜スタンド 20㈰11時30分中央青果市場 FB

■JAしみず有度ふれあい市 毎金8時30分

■あっ朝市 第1・3日曜日開催 6時～売り切れ次第終了 雨天決行 ドリプラ観覧車横駐車場

■エスパルスホームゲーム 11／6㈯14時 vs 札幌 福祥推進センター ☎367・5130

■mimiお菓子教室 11／初心者様大歓迎 ◇アイワ不動産清水支店 無料査定買取も

認知症電話相談

認知症よろず相談 認知症や介護の悩み一人で悩まず相談を。第2・4月曜10時～12時／13時～14時受付（祝日年末年始除く）清水地域包括支援センター

■献血情報

11／20㈯15時 vs 広島 12／4㈯14時 vs C大阪

■第920・921号 読者プレゼント 計23名様にプレゼント！

希望商品名、〒、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「お歳暮に欲しいもの」又は「おすすめのお店」を記入して、

■ハガキ 〒424-0843 清水区青葉町3-13 ベイプレスセンター読者プレゼント係

■FAX.351-0014

■Email:baypress@baypress.net

■締切 11月2日㈫正午 当選者には当選通知を発送します。

応募はこちら

広島戦チケット 1組 ▶▶エスパルス

11月20日㈯15時からアイスタで開催、対広島戦。今シーズンの試合数は残りわずか。来年もJ1で応援できますように！（2階指定大人2,800円 小中高800円）

メールでご応募してね

日替わり五色丼 10名 ▶▶河岸の市 丼兵衛

地元の皆様のご愛顧のおかげで9周年！感謝を込めて一番人気の五色丼をプレゼント。その日のメニューからお好きな5種をカスタマイズできますよ。笑顔がカワイイ松江店主があなたのために作ります。（1,500円）

旬のみかん 2名 ▶▶清水中央青果

極早生から早生みかん、みかんの美味しい季節です。山にはジューシーで甘酸っぱく、香りもよいみかんが実っています。今回は旬の美味しいみかん 5 kg をプレゼント。食べ応えあり。（1,500 円）

塩ラーメン 1杯 5名 ▶▶中華 酔軒

魚介系出汁に、動物系を加えたダブルスープ。数種類の天然素材とモンゴルの岩塩などをブレンドした塩ダレが味をまろやかに。麺は細麺ストレートでパツパツの歯ごたえが楽しめます。（850 円）

カーディガン、セーター 各1名 ▶▶制服のハマサキ

中高生に人気のカーディガン、セーター（4,380 円～6,600 円）が揃う同店。プレゼントはカーディガン、セーターのどちらが欲しいか明記を。（サイズは店頭で相談）

焼き菓子 2名 ▶▶mimi お菓子教室

お家で一人でも作れる簡単レシピで初心者も楽しめるお教室。今回は鈴木先生が作った焼き菓子をプレゼント。ほっこりお家おやつで笑顔に。（2,500 円 相当）詳細→

写真イメージ

大祭中止のお知らせ

平素より当宮の祭儀に関しましてご協力を賜り厚く御礼申し上げます。本年は大祭を 11 月 19 日㊎ 20 ㊏に予定しておりましたが、昨年同様新型コロナウイルスの状況を鑑み、やむなく中止させていただきます。なお、神事、神礼の領布（初穂料 800 円）は行います。また本年度は、お飾りの処分場を 11 月 19 日㊎正午より午後 8 時、20 日㊏午前 9 時から正午に行います。何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

清水西宮神社 **清水美座　港橋際**

■当日は感染予防対策を徹底いたします。ご協力をお願いします。

2022 新中学生制服受付 ＼＼受験生応援／／

八中 五中 NEW 飯田中 ELLEブランドが人気

男子学生服 ◆アウトレット ◆新品（サイズ限りあり）

選べる特典ほか お得がいっぱい 感染症対策実施中

卒業式衣装 無料 サイズ豊富に揃ってます 数量限定 女子袴もあり 一部有料

お取扱い中学校
□清水第一中 □清水第二中 □清水第三中 □清水第四中 □清水第五中 □清水第六中 □清水第七中 □清水第八中 □清水師中 □清水庵原中 □清水飯田中 □清水興津中 □清水小島中 □清水両河内中 □由比中 □蒲原中 □清水南高等学校中等部 □葵区・駿河区公立中 □静岡北中

車でわかりやすい場所です

エスパルス通り 制服の中源（なかげん） 0120-517-037 清水区港町2-6-21 営業時間10～18時 水休 http://seifuku-nakagen.jp

●チケット差し上げます● 店舗裏P ＋ 店舗左側 契約コインP

スマホ写真館

読者投稿 応募はこちら▶

日々の暮らしや身近な風景をスマホから投稿するコーナー。お気軽にご応募下さい！

【有度地区発】外の世界へようこそ！先日我が家に子どもが誕生しました！ 記念に初めてのお散歩をしてきました。実家に甘えられない大変さはありますが、毎日すくすくと成長しています。今は外出しにくいですが、コロナが収束したら色んな場所に連れて行ってあげたいです。それまでこのペイプレスで情報収集しておこう！（あいこ）

はなしの港

はなしの港は読者がつくる読者のコーナーです。掲載の場合には500円のクオカードを差し上げます。ペンネーム可。

■郵送〒424-0843清水区青葉町3-13 ㈱ベイプレスセンター「はなしの港」係

■メールbaypress@baypress.net

■FAX351-0014

愛犬の思い出　空からの見守って

たくさんのケーキ　困った姉のこと

【静岡地区発】「見て見てウチの子」に応募

【静岡地区発】「見て見てウチの子」に応募

【名古屋地区発】認知症の姉を介護しています 愛犬のココが亡くなりましたが、私と母と妹二人と一緒に夜遅くにドライブに行ったことが印象に残っています。コロナ禍で出かける回数は減りましたが、今年は桜を見に行けて嬉しかったです。

最近産まれた姪に会わせられなかったけどきっと空から見守ってくれているかな、たくさん走り回って過ごしてね。（TATA）

編＝今号にココちゃん掲載させていただきました。思い出に残りますように。

たくさんのケーキ食べて頑張って。

編＝お姉さん、いい仕事してますね。ケーキを通して、働く意味や買い物の仕方など人との コミュニケーションを学び地域の商業の仕組みを教育に取り入れてもらえれば」と今回協力した同商店街の杉山管理事長「七夕まつりなどの文化、親しまれる商店街を残していきたい」と話しています。

「商店街を教材としたい」

「商店街を教材として、働く意味や買い物を通した人と人のコミュニケーションを学び地域の商業の仕組みを教育に取り入れてもらえれば」と今回協力した同商店街の杉山管理事長「七夕まつりなどの文化、親しまれる商店街を残していきたい」と話しています。

「今一番人気のある商品は何ですか」「なんでここにお店を作ったのですか」「商品は何種類くらいありますか…」不一見小3年64名が清水駅前銀座商店街を見学し、店主に質問しながら14店舗をまわりました。

「商店街を教材として、働く意味や買い物を通した人と人のコミュニケーションを学び地域の商業の仕組みを教育に取り入れてもらえれば」と今回協力した同商店街の杉山管理事長「七夕まつりなどの文化、親しまれる商店街を残していきたい」と話しています。

小学生がおしごとを学ぶ 清水駅前銀座商店街

井戸端

今一番気になることと

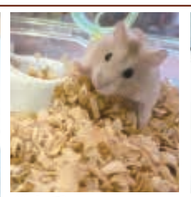
高くて困る。サラダは、毎日食べたいし、秋に津74才女▽3回目の接種の必要の是非（入江56才男▽子供が学び組みれて、今回の街のタまつ親し話し（入江56才男▽子供の デジタル教育の行方。タブレットを使用した授業の効果について。鉛筆等を使用した勉強との理解の差などの程度あるのか。（青葉33才男）

見て見てウチの子

ペットの名前、年齢、性別、♥お気に入りと♠ニガテなものを添えて、メールでbaypress@baypress.net まで

応募はこちら

アルベルト 11才♂ ♥ピンクのクッション ♠雨の日の散歩



ハムチ 3才♂ ♥シラス、キャベツ ♠特になし

鈴太郎 4ヶ月♂ ♥家の探検 ♠なし

モコ 1才♂ ♥抱っこ ♠ゴミ袋の音

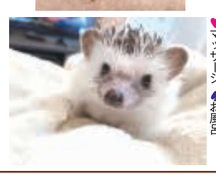
しらす 4ヶ月♂ ♥お兄ちゃん ♠ママ以外の人間

くう 5才♀ ♥トマト ♠ブラッシング

ミミ 3ヶ月♀ ♥チモシー ♠抱っこ

ココ 11才♀ ♥ハトロンの ぬいぐるみ ♠花火・雷

イチロー 8ヶ月♂ ♥猫じゃらし ♠ボール遊び



おはぎ 1才♀ ♥マッサージ ♠お風呂

たら子 21才♀ ♥パパ ♠病院

なっちゃん 4ヶ月♀ ♥ティッシュ出し ♠雷

内祝い・返礼に ハリカ 清水店

紅白寄贈 出産祝い 田子の月 清水店

小学校入学前までのお子さん大募集

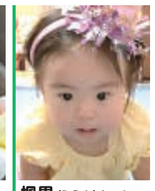
愛と祈りをこめて 大いなる郷土の宝

顔よし！衣装よし！値段よし！よしがうて

好光人形店 静岡駅南口 ☎054-285-7206

結羽（ゆわ）ちゃん 令和3年5月20日 ♥ファンキーな髪とほっぺ ♣元気ににこにこ育ってね

舜大（しゅんた）ちゃん 令和3年2月26日 ♥パパそっくりな眉毛 ♣元気にすくすく育ってね



楓果（ふうか）ちゃん 令和2年 8月31日 ♥ムチチボディ ♣兄妹仲良くしてね

和奏（わかな）ちゃん 令和3年7月13日 ♥つぶらな瞳 ♣和やかに健やかに

依桜里（いおり）ちゃん 令和3年3月13日 ♥ベロッと出ちゃう舌 ♣健やかに明るく育ってね

玲奈（れな）ちゃん 令和元年11月27日 ♥エクボとクルクルの毛先 ♣元気に成長してね

萌々恵（ももえ）ちゃん 令和3年1月22日 ♥みんなをハッピーにさせるスマイル ♣楽しく元気に幸せな人生を歩んで

伽耶（かや）ちゃん 令和3年4月30日 ♥クラップくぼみ ♣元気にすくすく育ってね

■ 応募 ■ カンタン応募はこちら▶▶▶

〈郵送〉〒424-0843清水区青葉町3-13 ベイプレスセンター赤ちゃん係
〈E-mail〉baypress@baypress.net
お子さんの□最近の写真 □フルネーム（ふりがな） □生年月日
□♥チャームポイント □♣願うひとこと □住所・電話番号 をお送りください。

■ プレゼント ■

登場したお子さん全員に「ハリカ清水店」「田子の月清水店」より 商品券500円分プレゼント！